

HALLOWEEN WEEK 仮装可能レッスン一覧

※インストラクターは仮装を行わないこともあります

25日(水曜日)

13:45～ ラテン③宮川
14:45～ ベリーダンス③Ayaa
17:00～ ボルドブラ③Aya
18:00～ ZUMBA③Aya
20:00～ MEGADANZ③MIYUKI
21:00～ FIGHT DO③尾澤
22:00～ 外ファンダンス③マフィー邦子

26日(木曜日)

11:00～ ZUMBA③佐川
12:00～ エアロ入門③加藤
14:00～ POWER③近澤
15:40～ UBOUND③田島
18:10～ FIGHT DO③宮川
19:05～ JAZZ DANCE③UMEZU
20:00～ エアロ中級③佐藤
21:00～ FIGHT DO③近澤 & 須藤
22:15～ ベリーダンス③Ayaa

27日(金曜日)

10:00～ フラダンス③マフィー邦子
12:00～ J-POPダンス③TETSUYA
14:00～ X55③田島
14:45～ UBOUND③田島
16:00～ KaQiLa サロス③間宮
18:15～ ファインキック クシナ③
カラダファイン小林
19:00～ エアロ初中級③樋口
20:15～ POWER③MICKEY
21:15～ 癒しのヨガ

28日(土曜日)

12:30～ ラテンエアロ③樋口
13:30～ スローヨガ③YOSHI
16:35～ UBOUND③須藤
18:55～ ZUMBA③佐川

29日(日曜日)

10:00～ MEGADANZ③MIYUKI
12:05～ FIGHT DO③尾澤
15:00～ HIPHOP③Setu
16:00～ 姿勢調整ヨガ③YOSHI
17:00～ アクティブヨガ③YOSHI
18:15～ ZUMBA③AKANE
19:30～ HIPHOP③AKANE

30日(月曜日)

10:00～ フラダンス③杉本
13:30～ 外ファンダンス③マフィー邦子
14:40～ ZUMBA③海老名
20:30～ ZUMBA③AKANE & 宮川
21:45～ HIPHOP③AKANE

31日(火曜日)

10:00～ ベリーダンス③Ayaa
11:10～ エアロ入門③加藤
13:45～ FIGHT DO③近澤
14:45～ POWER③近澤
17:00～ UBOUND③須藤
18:00～ POWER③須藤
19:00～ FIGHT DO③須藤
20:15～ ZUMBA③Uda
21:30～ UBOUND③OZAKI

【注意事項】

- ①他の方が不快に感じる仮装はお控えください
- ②エアガンや刃物、杖など、他の方がケガをしてしまうような物は持ち込み禁止です
- ③装飾品が落下しないようご注意ください