

スタジオレッスン代行表

2019.1.28更新

日付	曜日	時間	スタジオ	レッスン	インストラクター
1/29	火	10:15~11:00	HERBS	美軸エクササイズ(コアゲン)⇒岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
1/29	火	11:10~11:55	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ヨガ	HIRO ⇒ りえ
1/29	火	12:30~13:30	ブラック	ボディメイクEX ⇒ MEGADANZ	HIRO ⇒ OSAYA
1/29	火	13:50~14:35	ホワイト	ビューティストレッチ	HIRO ⇒ kiyomi
1/29	火	16:50~17:35	ホワイト	バレトン⇒ コアトレ	mana ⇒ tao
1/29	火	17:50~18:35	ホワイト	リラックスヨガ	mana ⇒ 優
1/30	水	11:15~11:45	ブラック	HYPER C	休講
1/30	水	12:45~13:30	クイックス	FACTOR F	休講
1/30	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de ダイエット ⇒ FIGHT DO	HIRO ⇒ 宮川
1/30	水	15:50~16:50	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
1/30	水	14:50~15:35	ホワイト	機能改善ヨガ	mana ⇒ Sachi
1/30	水	15:50~16:35	ホワイト	バレトン⇒ バレエストレッチ	mana ⇒ Sachi
1/30	水	16:50~17:35	ホワイト	陰陽ヨガ	mana ⇒ Sachi
1/30	水	20:00~20:45	岩盤	岩盤ヨガ	mana ⇒ Sachi
1/30	水	21:00~21:45	岩盤	岩盤ヨガ	mana ⇒ Sachi
1/31	木	14:05~14:50	ホワイト	ピラティス	鈴木 ⇒ 栗原
1/31	木	15:40~16:25	ブラック	UBOUND	田島 ⇒ 大場
2/1	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ Miki
2/2	土	14:05~14:50	岩盤	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ miho
2/5	火	10:15~11:00	HERBS	美軸エクササイズ(コアゲン)⇒岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
2/5	火	11:10~11:55	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ リンパヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
2/5	火	12:30~13:30	ブラック	ボディメイクEX ⇒ MEGADANZ	HIRO ⇒ OSAYA
2/5	火	13:50~14:35	ホワイト	ビューティストレッチ	HIRO ⇒ kiyomi
2/5	火	16:45~17:30	ブラック	UBOUND	須藤 ⇒ 田島
2/5	火	17:50~18:35	ブラック	TOPRIDE	須藤 ⇒ 田島

2/6	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de デイット ⇒ FIGHT DO	HIRO ⇒ 宮川
2/6	水	15:50~16:50	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 鈴木
2/6	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
2/10	日	15:00~15:45	ホワイト	かんたんHIPHOP ⇒ HIPHOP JAZZ	Setu ⇒ 長谷川
2/12	火	10:15~11:00	HERBS	美軸エクササイズ (コアゲン) ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 宮川
2/12	火	11:10~11:55	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ リンパヨガ	HIRO ⇒ kiyomi
2/12	火	12:30~13:30	ブラック	ボディメイクEX ⇒ MEGADANZ	HIRO ⇒ OSAYA
2/12	火	13:50~14:35	ホワイト	ビューティストレッチ	HIRO ⇒ kiyomi
2/13	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de デイット ⇒ FIGHT DO	HIRO ⇒ 宮川
2/13	水	15:50~16:50	岩盤	美軸エクササイズ ⇒ 岩盤ピラティス	HIRO ⇒ 鈴木
2/13	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
2/19	火	21:40~22:25	ブラック	UBOUND	万紀也 ⇒ 大場
2/22	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ Miki
2/26	火	13:45~14:30	ブラック	ベーシックヨガ	りえ ⇒ kiyomi
2/26	火	14:40~15:25	ブラック	OXIGENO ⇒ ピラティス	りえ ⇒ 玉城
3/3	日	15:00~15:45	ホワイト	かんたんHIPHOP ⇒ HIPHOP JAZZ	Setu ⇒ 長谷川
3/21	木	10:10~10:55	ブラック	骨盤ヨガ	竹内 ⇒ あずさ
3/21	木	11:10~11:55	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ あずさ
3/22	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ Miki