

スタジオレッスン代行表

2019.3.31更新

日付	曜日	時間	スタジオ	レッスン	インストラクター
3/31	日	15:30~16:15	ブラック	身体改善ストレッチ⇒フィットネスヨガ	奥島 ⇒ こみ
3/31	日	18:05~18:50	HERBS	岩盤ヨガ	mana ⇒ 宮川
3/31	日	19:30~20:15	ホワイト	リラックスヨガ	mana ⇒ YOSHI
4/1	月	19:30~20:15	HERBS	モムチャンフィットネスコア	小山美南 ⇒ Bob_ch
4/1	月	13:20~14:20	ホワイト	タヒチアン⇒バレトソ	マーフィー邦子 ⇒ kaori
4/8	月	14:35~15:35	ブラック	ZUMBA ⇒ HIPHOP	海老名 ⇒ Setu
4/12	金	10:00~11:00	ブラック	フラダンス	マーフィー邦子 ⇒ 相沢
4/19	金	09:15~10:00	ブラック	モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
4/19	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
4/19	金	19:15~20:00	ブラック	KI MAX ⇒ FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
4/20	土	15:50~16:20	ブラック	FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
5/6	月	15:40~16:10	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒ MEGADANZ	YASU-CHIN ⇒ MIYUKI
5/6	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒ エアロ	YASU-CHIN ⇒ MIYUKI
5/24	金	19:15~20:00	ブラック	KI MAX ⇒ FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
5/25	土	15:50~16:20	ブラック	FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
6/3	月	15:40~16:10	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒ 入門フラダンス	YASU-CHIN ⇒ マーフィー邦子
6/3	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒ 入門タヒチアンダンス	YASU-CHIN ⇒ マーフィー邦子