

# スタジオレッスン代行表

2019.4.17更新

日付	曜日	時間	スタジオ	レッスン	インストラクター
4/19	金	09:15~10:00	ブラック	モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
4/19	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
4/19	金	17:05~17:50	ブラック	ボディメイク ヨガ	YOSHI⇒宮川
4/19	金	18:00~19:00	ブラック	リラックスヨガ	YOSHI⇒宮川
4/19	金	19:15~20:00	ブラック	KI MAX ⇒ FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
4/20	土	15:50~16:50	ブラック	FIGHT DO 60	大場 ⇒ 宮川
4/20	土	16:35~17:20	ブラック	UBOUND	休講
5/6	月	15:40~16:10	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒ MEGADANZ	YASU-CHIN ⇒ MIYUKI
5/6	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒ エアロ	YASU-CHIN ⇒ MIYUKI
5/24	金	19:15~20:00	ブラック	KI MAX ⇒ FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
5/25	土	15:50~16:20	ブラック	FIGHT DO	大場 ⇒ 宮川
6/3	月	15:40~16:10	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒ 入門フラダンス	YASU-CHIN ⇒ マーフィー邦子
6/3	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒ 入門ヒップダンス	YASU-CHIN ⇒ マーフィー邦子
6/12	水	18:00~18:45	ホワイト	ダンスストレッチ ⇒ ストレッチ	YASU-CHIN ⇒ 相沢
6/12	水	19:00~19:45	ホワイト	DANCE MIX ⇒ エアロ	YASU-CHIN ⇒ 相沢