

スタジオレッスン代行表

2019.6.04更新

6/9	日	9:50~10:50	ホワイト	MEGADANZ ⇒ ダンスMIX	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
6/9	日	11:05~11:50	ホワイト	バレトン ⇒ ダンスストレッチ	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
6/9	日	13:10~13:55	HERBS	ホットピラティス	Hayato ⇒ kaori
6/9	日	17:15~18:00	岩盤	岩盤ピラティス ⇒ 岩盤ヨガ	Hayato ⇒ 佐藤
6/10	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 優
6/12	水	10:10~10:55	ブラック	モーニングエアロ	小高 ⇒ 宮川
6/12	水	18:00~18:45	ホワイト	ダンスストレッチ ⇒ ストレッチ	YASU-CHIN ⇒ 相沢
6/12	水	19:00~19:45	ブラック	DANCE MIX ⇒ エアロ	YASU-CHIN ⇒ 相沢
6/13	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/13	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/17	月	14:45~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒優
6/17	月	16:00~16:45	HERBS	岩盤ヨガ	tao⇒優
6/17	月	17:15~18:00	ホワイト	ヨガ	tao⇒優
6/17	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	竹内 ⇒ HIRO
6/18	火	13:45~14:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒ miho
6/18	火	14:45~15:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒ miho
6/18	火	15:45~16:45	ホワイト	ボディメンテナンス	tao⇒ miho
6/20	木	16:45~17:45	ブラック	JAZZDANCE	UMEZU ⇒ 長谷川
6/20	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/20	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/21	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内 ⇒ 加藤
6/21	金	14:10~14:55	ホワイト	古典ヨガ⇒ヨガ	亜矢子⇒kaori
6/22	水	10:10~10:55	ブラック	モーニングエアロ	小高 ⇒ 宮川
6/24	月	19:20~20:05	岩盤	リンパフローヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	優 ⇒ 竹内
6/26	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori⇒りえ
6/26	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	HA-CHAN ⇒ HIRO

6/26	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ Tsujiko
6/28	金	14:0~14:45	岩盤	美尻トレーニング⇒美軸エクササイズ	田中玲子⇒HIRO
6/28	金	14:30~15:00	ブラック	X55 ⇒ HYPER C	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	15:15~16:15	ブラック	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	16:30~17:15	サーキットQueenax	FACTOR F	田島 ⇒ Akiko