

スタジオレッスン代行表

2019.6.17更新

6/18	火	13:45~14:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒ miho
6/18	火	14:45~15:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒ miho
6/18	火	15:45~16:45	ホワイト	ボディメンテナンス ⇒ボディメイクヨガ	tao⇒ miho
6/20	木	16:45~17:45	ブラック	JAZZDANCE	UMEZU ⇒ 長谷川
6/20	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/20	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内 ⇒ 早川
6/21	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内 ⇒ 加藤
6/21	金	14:10~14:55	ホワイト	古典ヨガ⇒ヨガ	亜矢子 ⇒ kaori
6/24	月	19:20~20:05	岩盤	リンパフローヨガ ⇒ 岩盤ヨガ	優 ⇒ 竹内
6/26	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori⇒りえ
6/26	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	HA-CHAN ⇒ HIRO
6/26	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ Tsujiko
6/28	金	14:0~14:45	岩盤	美尻トレーニング⇒美軸エクササイズ	田中玲子⇒HIRO
6/28	金	14:30~15:00	ブラック	X55 ⇒ HYPER C	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	15:15~16:15	ブラック	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	16:30~17:15	サーキットQueenax	FACTOR F	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	20:15~21:00	ブラック	POWERカーディオ⇒POWER	石山 ⇒ 大場
7/3	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒ひめトレ	相沢⇒加藤
7/3	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/3	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフィットコンディショニング ⇒コラーゲンヨガ	相沢⇒kaori
7/4	木	14:10~14:55	ホワイト	初級エアロ	相沢⇒樋口
7/4	木	15:05~15:50	ホワイト	ラテンエアロ⇒MEGADANZ	相沢⇒HANAKO
7/4	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒早川
7/4	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒早川
7/5	金	12:10~12:50	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/8	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ