

スタジオレッスン代行表

2019.6.22更新

6/24	月	19:20~20:05	岩盤	リンパマッサージ ⇒ 岩盤ヨガ	優 ⇒ 竹内
6/26	水	12:20~13:35	ホワイト	大人のバレエ	田中玲子 ⇒ 休講
6/26	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori ⇒ りえ
6/26	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	HA-CHAN ⇒ HIRO
6/26	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ Tsujiko
6/28	金	14:0~14:45	岩盤	美尻トレーニング ⇒ 美軸エクササイズ	田中玲子 ⇒ HIRO
6/28	金	14:30~15:00	ブラック	X55 ⇒ HYPER C	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	15:15~16:15	ブラック	UBOUND ⇒ X55	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	16:30~17:15	サーキットQueenax	FACTOR F	田島 ⇒ Akiko
6/28	金	20:15~21:00	ブラック	POWERカーディオ ⇒ POWER	石山 ⇒ 大場
7/3	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ ⇒ ひめトレ	相沢 ⇒ 加藤
7/3	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス ⇒ ベリー	相沢 ⇒ 加藤
7/3	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒ コラーゲンヨガ	相沢 ⇒ kaori
7/4	木	14:10~14:55	ホワイト	初級エアロ	相沢 ⇒ 樋口
7/4	木	15:05~15:50	ホワイト	ラテンエアロ ⇒ MEGADANZ	相沢 ⇒ HANAKO
7/4	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内 ⇒ 早川
7/4	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内 ⇒ 早川
7/5	金	12:10~12:50	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内 ⇒ 加藤
7/8	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ あずさ
7/9	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ	亜矢子 ⇒ 宮川
7/10	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ	相沢 ⇒ 加藤
7/10	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori ⇒ りえ
7/10	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス ⇒ ベリー	相沢 ⇒ 加藤
7/10	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒ コラーゲン骨盤ストレッチ	相沢 ⇒ MIYUKI