

# スタジオレッスン代行表

2018.11.27更新

日付	曜日	時間		レッスン	インストラクター
12/2	日	18:20~19:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/2	日	19:35~20:20	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/3	月	20:30~21:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/3	月	21:35~22:20	ホワイト	HIPHOP⇒MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/5	水	11:15~11:45	ブラック	UBOUND ⇒ TOPRIDE	尾澤 ⇒ osaya
12/5	水	12:05~12:35	ブラック	FIGHT DO ⇒ OXIGENO	尾澤 ⇒ osaya
12/5	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
12/5	水	19:30~20:30	屋外	ランニングクラブ	休講
12/6	木	19:50~20:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
12/7	金	14:05~14:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
12/7	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内 ⇒ miki
12/8	土	10:00~11:00	屋外	ランニングクラブ	休講
12/8	土	12:05~12:35	ブラック	UBOUND	尾澤 ⇒ 万紀也
12/8	土	12:55~13:40	ブラック	FIGHT DO ⇒ POWER	尾澤 ⇒ 石山
12/8	土	14:00~14:45	ブラック	KI MAX ⇒ ピラティス	尾澤 ⇒ kaori
12/9	日	18:20~19:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/9	日	19:35~20:20	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/10	月	20:30~21:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/10	月	21:35~22:20	ホワイト	HIPHOP⇒MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/11	火	18:50~19:35	ホワイト	骨盤ストレッチ ⇒ 未定	尾澤 ⇒ 未定
12/11	火	19:55~20:25	ブラック	KI MAX ⇒ 未定	尾澤 ⇒ 未定
12/11	火	20:45~21:30	ホワイト	FIGHT DO ⇒ 未定	尾澤 ⇒ 未定
12/12	水	11:15~11:45	ブラック	UBOUND ⇒ TOPRIDE	尾澤 ⇒ osaya
12/12	水	12:05~12:35	ブラック	FIGHT DO ⇒ OXIGENO	尾澤 ⇒ osaya
12/12	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣

12/12	水	19:30~20:30	屋外	ランニングクラブ	休講
12/13	木	12:10~12:40	ブラック	KI MAX ⇒ X-55	大場 ⇒ 石山
12/13	木	13:00~13:45	ブラック	POWER	大場 ⇒ 石山
12/13	木	19:50~20:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
12/14	金	14:05~14:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
12/14	金	20:10~20:55	ブラック	POWER	大場 ⇒ 石山
12/14	金	21:15~22:00	ブラック	KI MAX ⇒ X-55	大場 ⇒ 石山
12/16	日	18:20~19:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/16	日	19:35~20:20	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/17	月	20:00~20:45	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ miki
12/17	月	20:30~21:20	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
12/17	月	21:35~22:20	ホワイト	HIPHOP⇒MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
12/17	月	20:35~21:20	ホワイト	中国武術 ⇒ はじめてのフラダンス	羽根田 ⇒ マーフィー邦子
12/18	火	11:15~12:15	ブラック	社交ダンスエクササイズ	Mamoru ⇒ 未定
12/19	水	9:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
12/19	水	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川
12/25	火	19:45~20:30	ホワイト	MEGADANZ	浅野 ⇒ MIYUKI
12/27	木	16:05~16:50	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ 骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢
1/5	土	18:00~18:45	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 高須
1/5	土	19:00~19:45	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 高須
1/6	日	10:10~11:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 未定
1/6	日	11:10~11:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 未定
1/13	日	10:10~11:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 早香
1/13	日	11:10~11:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 早香