

スタジオレッスン代行表

2018.10.11更新

10/12	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス&ストレッチ	りえ⇒鈴木
10/12	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒鈴木
10/12	金	14:00~14:45	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
10/13	土	10:00~10:45	ブラック	バレトン ⇒ パワーヨガ入門	mana ⇒ oga
10/13	土	11:00~11:45	ブラック	ハタヨガ ⇒ リラックスヨガ	mana ⇒ oga
10/14	日	9:50~10:50	ホワイト	MEGADANZ ⇒ DANCEMIX	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	11:05~11:50	ホワイト	バレトン ⇒ DANCEストレッチ	MIYUKI ⇒ YASU-CHIN
10/14	日	18:05~18:50	岩盤	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ピラティス	mana ⇒ 鈴木
10/14	日	18:20~19:05	ホワイト	ピラティス	休講
10/14	日	18:15~19:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/14	日	19:30~20:15	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/14	日	19:30~20:15	ホワイト	リラックスヨガ ⇒ ピラティス	mana ⇒ 鈴木
10/15	月	13:20~14:05	ブラック	DEJAVU	風巻 ⇒ HA-CHAN
10/15	月	20:30~21:15	ブラック	ZUMBA ⇒ DANCE MIX	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/15	月	21:30~22:15	ブラック	HIPHOP ⇒ JAZZ DANCE	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/21	日	18:15~19:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/21	日	19:30~20:15	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/22	月	20:30~21:15	ブラック	ZUMBA ⇒ DANCE MIX	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/22	月	21:30~22:15	ブラック	HIPHOP ⇒ JAZZ DANCE	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/23	火	11:15~12:15	ブラック	社交ダンスエクササイズ ⇒ 未定	Mamoru ⇒ 未定
10/24	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ HAMAYAN
10/28	日	18:15~19:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 海老名
10/28	日	19:30~20:15	ブラック	HIPHOP	休講
10/29	月	20:30~21:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	ホワイト	中国武術 ⇒ フラダンス入門	羽根田 ⇒ マーフィー邦子

11/7	水	9:15~10:00	ブラック	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/7	水	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/8	木	16:05~16:50	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢
11/10	土	9:45~10:30	岩盤	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ピラティス	本庄 ⇒ 玉城
11/13	火	9:15~10:15	ホワイト	モリサ・エクササイズ ⇒ ピラティス	本庄 ⇒ 玉城