

スタジオレッスン代行表

2018.10.18更新

10/18	木	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ	佐藤 ⇒ みや
10/18	木	20:05~20:50	ブラック	エアロ中上級	佐藤 ⇒ 樋口
10/19	金	9:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ ⇒ miho
10/19	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
10/21	日	18:15~19:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/21	日	19:30~20:15	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/22	月	9:15~10:00	ブラック	モーニングヨガ	miho ⇒ りえ
10/22	月	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	miho ⇒ りえ
10/22	月	11:10~11:55	岩盤	岩盤ヨガ	miho ⇒ りえ
10/22	月	20:30~21:15	ブラック	ZUMBA ⇒ DANCE MIX	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/22	月	21:30~22:15	ブラック	HIPHOP ⇒ JAZZ DANCE	AKANE ⇒ YASU-CHIN
10/23	火	11:15~12:15	ブラック	社交ダンスエクササイズ ⇒ MEGADANZ	Mamoru ⇒ MIYUKI
10/24	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN ⇒ HAMAYAN
10/28	日	18:15~19:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 海老名
10/28	日	19:30~20:15	ブラック	HIPHOP	休講
10/29	月	20:30~21:15	ブラック	ZUMBA	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	ブラック	HIPHOP ⇒ MEGADANZ	AKANE ⇒ 塚田
10/29	月	21:30~22:15	ホワイト	中国武術 ⇒ フラダンス入門	羽根田 ⇒ マーフィー邦子
10/30	火	20:00~20:45	岩盤	岩盤ヨガ	Chie ⇒ みや
10/30	火	21:00~21:45	岩盤	岩盤ヨガ	Chie ⇒ みや
11/1	木	19:50~20:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
11/2	金	14:05~14:50	ホワイト	古典ヨガ ⇒ 美骨盤ヨガ	亜矢子 ⇒ miho
11/7	水	9:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/7	水	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川
11/7	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
11/8	木	16:05~16:50	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ 骨盤ストレッチ	小高 ⇒ 相沢

11/10	土	9:45~10:30	岩盤	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ピラティス	本庄 ⇒ 玉城
11/11	日	9:15~10:00	ブラック	モーニングヨガ	Ryu ⇒ 優
11/14	水	17:55~18:40	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
12/19	水	9:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ ⇒ 宮川
12/19	水	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ	りえ ⇒ 宮川