

スタジオレッスン代行表

2020.04.03更新

4/3	金	18:15~19:00	HERBS	岩盤ヨガ	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/3	金	18:15~19:00	ホワイト	エアロ初中級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/4	土	15:05~15:50	HERBS	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 浅野
4/4	土	20:00~20:45	HERBS	岩盤ピラティス	玉城 ⇒ HAYATO
4/5	日	12:25~13:05	ホワイト	JAZZ DANCE	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/5	日	11:55~12:40	ブラック	ファイドウ	尾澤 ⇒ 奥島
4/6	月	18:30~19:15	ホワイト	サルセッション ⇒ 初中級エアロ	栗原 ⇒ 田島
4/7	火	11:00~11:45	ブラック	リトモス	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/7	火	14:40~15:10	ホワイト	初めての新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/7	火	15:40~16:25	ホワイト	新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/9	木	11:45~12:30	ホワイト	ヨガ棒 ⇒ ヨガ	oga ⇒ miki
4/9	木	13:10~13:55	HERBS	美背中 ⇒ 骨盤ヨガ	oga ⇒ miki
4/9	木	20:30~21:15	ホワイト	エアロ初級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/10	金	18:15~19:00	HERBS	岩盤ヨガ	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/10	金	18:15~19:00	ホワイト	エアロ初中級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/11	土	15:05~15:50	HERBS	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 浅野
4/12	日	12:25~13:05	ホワイト	JAZZ DANCE	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/14	火	11:00~11:45	ブラック	リトモス	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/14	火	14:40~15:10	ホワイト	初めての新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/14	火	15:40~16:25	ホワイト	新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/16	木	20:30~21:15	ホワイト	エアロ初級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/17	金	18:15~19:00	HERBS	岩盤ヨガ	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/17	金	18:15~19:00	ホワイト	エアロ初中級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/21	火	14:40~15:10	ホワイト	初めての新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/21	火	15:40~16:25	ホワイト	新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/23	木	20:30~21:15	ホワイト	エアロ初級	インストラクターからの 自粛要請により休講

4/24	金	18:15～19:00	HERBS	岩盤ヨガ	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/24	金	18:15～19:00	ホワイト	エアロ初中級	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/28	火	14:40～15:10	ホワイト	初めての新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/28	火	15:40～16:25	ホワイト	新日本舞踊	インストラクターからの 自粛要請により休講
4/30	木	20:30～21:15	ホワイト	エアロ初級	インストラクターからの 自粛要請により休講