

# スタジオレッスン代行表

2019.7.10更新

7/10	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒優しい筋トレ	相沢⇒加藤
7/10	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori⇒りえ
7/10	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/10	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲン骨盤ストレッチ	相沢⇒MIYUKI
7/11	木	13:10~13:55	ブラック	TOP RIDE	奥島⇒三浦明日香
7/11	木	14:10~14:55	ブラック	身体改善ストレッチ⇒骨盤調整ヨガ	奥島⇒三浦明日香
7/11	木	14:10~14:55	ホワイト	エアロ初級	相沢⇒樋口
7/11	木	15:05~15:50	ホワイト	ラテンエアロ⇒MEGADANZ	相沢⇒HANAKO
7/12	金	14:05~15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒ヨガ	亜矢子⇒竹内
7/13	土	12:05~12:50	ブラック	UBOUND	omame⇒大場
7/13	土	13:05~13:50	ブラック	X55 ⇒FIGHT DO	omame⇒大場
7/14	日	11:05~11:50	ホワイト	バレトン ⇒ ポルドブラ	MIYUKI ⇒ 長谷川
7/14	日	18:20~19:05	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
7/14	日	19:20~20:05	ブラック	エアロ ⇒ ファットバーン	山口永真 ⇒ 川俣
7/16	火	9:25~10:10	岩盤	岩盤ピラティス	玉城⇒宮川
7/16	火	12:05~12:50	HERBS	岩盤70-ヨガ ⇒ 脂肪燃焼ヨガ	Naoko⇒間宮
7/16	火	13:00~13:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ ⇒ コラーゲン美姿勢ヨガ	Naoko⇒間宮
7/17	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
7/17	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒優しい筋トレ	相沢⇒加藤
7/17	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/17	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲンヨガ	相沢⇒kaori
7/23	火	16:55~17:40	ホワイト	バレトン⇒コアトレ	mana⇒tao
7/23	火	17:50~18:35	ホワイト	リラックスヨガ	mana⇒tao
7/25	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒Chie
7/25	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒Chie
7/26	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/29	月	11:20~11:50	ホワイト	バレエストレッチ	齊藤⇒徳島

7/29	月	12:05~13:05	ホワイト	大人のバレエ	齊藤⇒徳島
7/29	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ
7/30	火	9:05~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒ モーニング ヨガ	亜矢子⇒宮川
7/31	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
7/31	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN⇒Tsujiiko