

スタジオレッススン代行表

2019.7.17更新

7/17	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
7/17	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒優しい筋トレ	相沢⇒加藤
7/17	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/17	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲンヨガ	相沢⇒kaori
7/23	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ⇒筋コン&ストレッチ	亜矢子⇒加藤
7/23	火	16:55~17:40	ホワイト	バレトン⇒コアトレ	mana⇒tao
7/23	火	17:50~18:35	ホワイト	リラックスヨガ	mana⇒tao
7/25	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒Chie
7/25	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒Chie
7/26	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/28	日	13:10~13:55	HERBS	ホットピラティス	Hayato⇒kaori
7/29	月	11:20~11:50	ホワイト	バレエストレッチ	齊藤⇒徳島
7/29	月	12:05~13:05	ホワイト	大人のバレエ	齊藤⇒徳島
7/29	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ
7/30	火	9:05~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒ モーニング ヨガ	亜矢子⇒宮川
7/31	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
7/31	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN⇒Tsujiiko