

スタジオレッスン代行表

2019.7.19更新

| | | | | | |
|------|---|-------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|
| 7/21 | 日 | 19:20~20:05 | ホワイト | リラックスヨガ ⇒ ヨガピラティス | mana⇒Hayato |
| 7/23 | 火 | 9:15~10:15 ↓ 9:30~10:15 | ホワイト | 古典ヨガ ⇒ 筋コン&ストレッチ | 亜矢子⇒加藤 |
| 7/23 | 火 | 16:55~17:40 | ホワイト | バレトン⇒コアトレ | mana⇒tao |
| 7/23 | 火 | 17:50~18:35 | ホワイト | リラックスヨガ | mana⇒tao |
| 7/25 | 木 | 19:10~19:55 | HERBS | コラーゲン岩盤ヨガ | 竹内⇒Chie |
| 7/25 | 木 | 20:10~20:55 | HERBS | コラーゲンリラックスヨガ | 竹内⇒Chie |
| 7/26 | 金 | 12:10~12:55 | ホワイト | デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング | 竹内⇒加藤 |
| 7/27 | 土 | 20:00~20:45 | HERBS | ホットピラティス⇒ホットヨガ | 玉城⇒Ryu |
| 7/28 | 日 | 12:10~12:55 | サーキット Queenax | 休講 | Hayato |
| 7/28 | 日 | 13:10~13:55 | HERBS | ホットピラティス | Hayato⇒kaori |
| 7/29 | 月 | 11:20~11:50 | ホワイト | バレエストレッチ | 齊藤⇒徳島 |
| 7/29 | 月 | 12:05~13:05 | ホワイト | 大人のバレエ | 齊藤⇒徳島 |
| 7/29 | 月 | 20:20~21:05 | 岩盤 | 岩盤ヨガ | 竹内⇒あずさ |
| 7/30 | 火 | 9:05~10:15 | ホワイト | 古典ヨガ ⇒ モーニングヨガ | 亜矢子⇒宮川 |
| 7/31 | 水 | 10:10~10:55 | 岩盤 | 岩盤ヨガ | YOSHI⇒宮川 |
| 7/31 | 水 | 20:00~20:45 | HERBS | コラーゲンヨガ ⇒ 美軸エクササイズ | HA-CHAN⇒HIRO |
| 7/31 | 水 | 20:05~20:50 | ブラック | DEJAVU | HA-CHAN⇒Tsujiiko |
| 8/2 | 金 | 14:05~15:05 | ホワイト | 古典ヨガ ⇒ ヨガ | 亜矢子⇒Kiyomi |
| 8/11 | 日 | 10:15~10:45 | ブラック | FIGHT DO | 三浦明日香 ⇒ 奥島 |
| 8/11 | 日 | 11:05~11:50 | ブラック | UBOUND⇒KIMAX | 三浦明日香 ⇒ 奥島 |
| 8/11 | 日 | 12:05~12:50 | ブラック | TOPRIDE | 三浦明日香 ⇒ 奥島 |
| 8/11 | 日 | 13:05~13:50 | ブラック | POWER | 三浦明日香 ⇒ 奥島 |
| 8/13 | 火 | 11:15~12:15 | ホワイト | ひめトレ⇒コンディショニング | 加藤⇒亜矢子 |
| 8/15 | 木 | 13:00~14:00 | ホワイト | ひめトレ⇒コンディショニング | 加藤⇒亜矢子 |
| 8/15 | 木 | 15:40~16:40 | HERBS | コラーゲンフェイシャル美ヨガ⇒コラーゲンヨガ | みや⇒Kaori |
| 8/15 | 木 | 19:10~19:55 | HERBS | 岩盤コラーゲンヨガ | 竹内⇒早川 |

