

スタジオレッスン代行表

2019.7.01更新

7/2	火	12:05~12:50	HERBS	岩盤フローヨガ	Naoko⇒mana
7/2	火	13:00~13:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	Naoko⇒mana
7/3	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/3	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒身体メンテナンス	相沢⇒加藤
7/3	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲンヨガ	相沢⇒kaori
7/4	木	14:10~14:55	ホワイト	初級エアロ	相沢⇒樋口
7/4	木	15:05~15:50	ホワイト	ラテンエアロ⇒MEGADANZ	相沢⇒HANAKO
7/4	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒早川
7/4	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒早川
7/5	金	12:10~12:50	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/8	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ
7/9	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ	亜矢子⇒宮川
7/10	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒ひめトレ	相沢⇒加藤
7/10	水	12:55~13:40	HERBS	岩盤ヨガ	kaori⇒りえ
7/10	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/10	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲン骨盤ストレッチ	相沢⇒MIYUKI
7/11	木	13:10~13:55	ブラック	TOP RIDE	奥島⇒三浦明日香
7/11	木	14:10~14:55	ブラック	身体改善ストレッチ⇒骨盤調整ヨガ	奥島⇒三浦明日香
7/11	木	14:10~14:55	ホワイト	エアロ初級	相沢⇒樋口
7/11	木	15:05~15:50	ホワイト	ラテンエアロ⇒MEGADANZ	相沢⇒HANAKO
7/12	金	14:05~15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒ヨガ	亜矢子⇒竹内
7/16	火	9:25~10:10	岩盤	岩盤ピラティス	玉城⇒宮川
7/17	水	12:50~13:35	ブラック	骨盤ストレッチ⇒ひめトレ	相沢⇒加藤
7/17	水	13:50~14:35	ホワイト	フラダンス⇒ベリー	相沢⇒加藤
7/17	水	14:55~15:40	HERBS	コラーゲンフットコンディショニング ⇒コラーゲンヨガ	相沢⇒kaori
7/25	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒Chie
7/25	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒Chie

7/26	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/29	月	11:20~11:50	ホワイト	バレエストレッチ	齊藤⇒徳島
7/29	月	12:05~13:05	ホワイト	大人のバレエ	齊藤⇒徳島
7/29	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ
7/30	火	9:05~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒ モーニング ヨガ	亜矢子⇒宮川
7/31	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN⇒Tsujiiko