

スタジオレッスン代行表

2019.7.29更新

7/25	木	19:10~19:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	竹内⇒Chie
7/25	木	20:10~20:55	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	竹内⇒Chie
7/26	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
7/27	土	20:00~20:45	HERBS	ホットピラティス⇒ホットヨガ	玉城⇒Ryu
7/28	日	12:10~12:55	サーキット Queenax	休講	Hayato
7/28	日	13:10~13:55	HERBS	ホットピラティス	Hayato⇒kaori
7/28	日	18:20~19:05	ブラック	休講	山口永真
7/28	日	19:20~20:05	ブラック	休講	山口永真
7/29	月	11:20~11:50	ホワイト	バレエストレッチ	齊藤⇒徳島
7/29	月	12:05~13:05	ホワイト	大人のバレエ	齊藤⇒徳島
7/29	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒あずさ
7/30	火	9:05~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒ モーニング ヨガ	亜矢子⇒宮川
7/31	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
7/31	水	20:00~20:45	HERBS	コラーゲンヨガ ⇒ 美軸エクササイズ	HA-CHAN⇒HIRO
7/31	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU	HA-CHAN⇒Tsujiiko
8/2	金	11:15~12:00	ブラック	JAZZHIPHOP	HANAKO⇒長谷川
8/2	金	12:15~13:00	ブラック	MEGADANZ⇒J-POPDANCE	HANAKO⇒長谷川
8/2	金	14:05~15:05	ホワイト	古典ヨガ ⇒ ヨガ	亜矢子⇒Kiyomi
8/3	土	17:55~18:25	ブラック	休講	YUKA
8/3	土	18:40~19:25	ブラック	K-POPDANCE⇒ボディーメイクEX	YUKA⇒HIRO
8/3	土	19:45~20:30	ブラック	ZUMBA⇒キックボクシング deダイエット	YUKA⇒HIRO
8/11	日	10:15~10:45	ブラック	FIGHT DO	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND⇒KIMAX	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	12:05~12:50	ブラック	TOPRIDE	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	12:10~12:55	サーキット Queenax	ファクターF⇒休講	Hayato
8/11	日	13:05~13:50	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒ 奥島

