

# スタジオレッスン代行表

2019.7.23更新

|      |   |             |                  |                           |                  |
|------|---|-------------|------------------|---------------------------|------------------|
| 7/25 | 木 | 19:10~19:55 | HERBS            | コラーゲン岩盤ヨガ                 | 竹内⇒Chie          |
| 7/25 | 木 | 20:10~20:55 | HERBS            | コラーゲンリラックスヨガ              | 竹内⇒Chie          |
| 7/26 | 金 | 12:10~12:55 | ホワイト             | デトックスヨガ ⇒ ひめトレコンディショニング   | 竹内⇒加藤            |
| 7/27 | 土 | 20:00~20:45 | HERBS            | ホットピラティス⇒ホットヨガ            | 玉城⇒Ryu           |
| 7/28 | 日 | 12:10~12:55 | サーキット<br>Queenax | 休講                        | Hayato           |
| 7/28 | 日 | 13:10~13:55 | HERBS            | ホットピラティス                  | Hayato⇒kaori     |
| 7/28 | 日 | 18:20~19:05 | ブラック             | 休講                        | 山口永真             |
| 7/28 | 日 | 19:20~20:05 | ブラック             | 休講                        | 山口永真             |
| 7/29 | 月 | 11:20~11:50 | ホワイト             | バレエストレッチ                  | 齊藤⇒徳島            |
| 7/29 | 月 | 12:05~13:05 | ホワイト             | 大人のバレエ                    | 齊藤⇒徳島            |
| 7/29 | 月 | 20:20~21:05 | 岩盤               | 岩盤ヨガ                      | 竹内⇒あずさ           |
| 7/30 | 火 | 9:05~10:15  | ホワイト             | 古典ヨガ ⇒ モーニング ヨガ           | 亜矢子⇒宮川           |
| 7/31 | 水 | 10:10~10:55 | 岩盤               | 岩盤ヨガ                      | YOSHI⇒宮川         |
| 7/31 | 水 | 20:00~20:45 | HERBS            | コラーゲンヨガ ⇒ 美軸エクササイズ        | HA-CHAN⇒HIRO     |
| 7/31 | 水 | 20:05~20:50 | ブラック             | DEJAVU                    | HA-CHAN⇒Tsujiiko |
| 8/2  | 金 | 11:15~12:00 | ブラック             | JAZZHIPHOP                | HANAKO⇒長谷川       |
| 8/2  | 金 | 12:15~13:00 | ブラック             | MEGADANZ⇒J-POPDANCE       | HANAKO⇒長谷川       |
| 8/2  | 金 | 14:05~15:05 | ホワイト             | 古典ヨガ ⇒ ヨガ                 | 亜矢子⇒Kiyomi       |
| 8/3  | 土 | 17:55~18:25 | ブラック             | 休講                        | YUKA             |
| 8/3  | 土 | 18:40~19:25 | ブラック             | K-POPDANCE⇒ボディーメイクEX      | YUKA⇒HIRO        |
| 8/3  | 土 | 19:45~20:30 | ブラック             | ZUMBA⇒キックボクシング<br>deダイエット | YUKA⇒HIRO        |
| 8/11 | 日 | 10:15~10:45 | ブラック             | FIGHT DO                  | 三浦明日香 ⇒ 奥島       |
| 8/11 | 日 | 11:05~11:50 | ブラック             | UBOUND⇒KIMAX              | 三浦明日香 ⇒ 奥島       |
| 8/11 | 日 | 12:05~12:50 | ブラック             | TOPRIDE                   | 三浦明日香 ⇒ 奥島       |
| 8/11 | 日 | 13:05~13:50 | ブラック             | POWER                     | 三浦明日香 ⇒ 奥島       |
| 8/13 | 火 | 11:15~12:15 | ホワイト             | ひめトレ⇒コンディショニング            | 加藤⇒亜矢子           |

