

# スタジオレッスン代行表

2019.8.12更新

8/13	火	10:30~11:00	ホワイト	エアロ入門 ⇒ はじめてHIPHOP	加藤 ⇒ HANAKO
8/13	火	11:15~12:15	ホワイト	ひめトレ⇒古典ヨガ	加藤 ⇒ 亜矢子
8/13	火	16:55~17:40	ホワイト	バレトン⇒ヴィンヤサフローヨガ	mana⇒tao
8/13	火	17:50~18:35	ホワイト	リラックスヨガ	mana⇒tao
8/14	水	11:10~11:55	ホワイト	YOGAピラティス⇒ベテリックヨガ	宮川⇒YOSHI
8/14	水	12:05~13:35	ブラック	FIGHT DO	未定
8/14	水	13:45~14:30	ブラック	MEGADANZ	宮川⇒HANAKO
8/14	水	14:50~15:35	ホワイト	機能改善ヨガ ⇒ヨガピラティス	mana⇒Hayato
8/14	水	15:50~16:35	ホワイト	バレトン	mana⇒Kaori
8/14	水	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	mana⇒Hayato
8/14	水	20:00~20:45	岩盤	岩盤ヨガ ⇒岩盤ヨガピラティス	mana⇒Hayato
8/15	木	12:05~12:50	ホワイト	SALSATION⇒ステップ 初級	栗原⇒相沢
8/15	木	13:00~14:00	ホワイト	ひめトレ⇒古典ヨガ	加藤⇒亜矢子
8/15	木	15:55~16:55	HERBS	カラーゲソフェイシャル美ヨガ⇒カラーゲンヨガ	みや⇒Kaori
8/15	木	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ストレッチ	佐藤⇒UMEZU
8/15	木	19:10~19:55	HERBS	岩盤カラーゲンヨガ	竹内⇒早川
8/15	木	20:10~20:55	HERBS	岩盤カラーゲンヨガ	竹内⇒早川
8/15	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ中上級⇒ラテンス テップ	佐藤⇒UMEZU
8/16	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ⇒バラン スコーディネーション	竹内⇒みや
8/16	金	19:15~20:00	ホワイト	エアロ初中級⇒ベルヴィスタンス	樋口⇒みや
8/16	金	20:15~21:00	岩盤	岩盤ヨガ	樋口⇒みや
8/19	月	19:15~20:00	HERBS	ヴィンヤサヨガ	竹内⇒miki
8/19	月	20:00~21:00	Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
8/19	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒miki
8/21	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
8/21	水	15:45~16:30	ブラック	初めての太極拳⇒ピラティス	羽根田⇒Kaori
8/22	木	19:10~19:55	HERBS	岩盤カラーゲンヨガ	竹内⇒miki

