

スタジオレッスン代行表

2019.8.17更新

8/19	月	13:20~14:20	ホワイト	タヒチアンダンス ⇒ ひめト レコンディショニング	マーフィ 邦子 ⇒ 加藤
8/19	月	19:15~20:00	HERBS	ヴィンヤサヨガ	竹内 ⇒ miki
8/19	月	20:00~21:00	Queenax	ランニングクラブ ⇒ 休講	Hayato
8/19	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内 ⇒ miki
8/21	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI ⇒ 宮川
8/21	水	15:45~16:30	ブラック	初めての太極拳 ⇒ ピラティス	羽根田 ⇒ Kaori
8/22	木	19:10~19:55	HERBS	岩盤コラーゲンヨガ	竹内 ⇒ miki
8/22	木	20:10~20:55	HERBS	岩盤コラーゲンリラックスヨ ガ	竹内 ⇒ miki
8/23	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO ⇒ ピラティス	りえ ⇒ 玉城
8/23	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ ⇒ ひめト レコンディショニング	竹内 ⇒ 加藤
8/23	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ピラティス	りえ ⇒ 玉城
8/31	土	17:45~18:30	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ 徳島
8/31	土	18:45~19:30	HERBS	岩盤ヨガ	miki ⇒ 徳島
9/1	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	miki ⇒ kaori
9/1	日	11:10~11:55	HERBS	岩盤ヨガ	miki ⇒ kaori
9/3	火	10:15~11:00	ブラック	ZUMBA	山口永真 ⇒ 川俣
9/12	木	16:00:~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ 骨盤スト レッチ	小高 ⇒ 相沢
9/18	水	10:10~10:55	ブラック	モーニングエアロ初級	小高 ⇒ 宮川
9/19	水	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ ピラティス	小高 ⇒ kaori
9/23	月	18:10~18:55	HERBS	ゆったり岩盤ヨガ	優 ⇒ Hayato
9/23	月	19:20~20:05	岩盤	リンパフローヨガ	優 ⇒ 徳島
9/23	月	20:15~21:15	HERBS	美肌リンパリラックス	優 ⇒ 徳島