

# スタジオレッスン代行表

2019.8.25更新

8/31	土	12:05~12:50	ブラック	UBOUND	STAFF⇒風人
8/31	土	13:00~13:45	ホワイト	SALSATION⇒MEGADANZ	樋口⇒宮川
8/31	土	13:05~13:50	ブラック	POWER カーディオ	STAFF⇒風人
8/31	土	14:05~14:50	HERBS	岩盤ヨガ	樋口⇒宮川
8/31	土	15:30~16:30	ホワイト	ZUMBA	川俣 ⇒ 宮川
8/31	土	17:45~18:30	HERBS	コアゲン岩盤ヨガ	miki⇒徳島
8/31	土	18:45~19:30	HERBS	岩盤ヨガ	miki⇒徳島
9/1	日	9:50~10:50	ホワイト	MEGADANZ ⇒ HIPHOP JAZZ	MIYUKI⇒長谷川
9/1	日	11:05~11:50	ホワイト	バレトン ⇒ ポルドブラ	MIYUKI⇒長谷川
9/1	日	10:10~10:55	HERBS	コアゲン岩盤ヨガ	miki⇒kaori
9/1	日	11:10~11:55	HERBS	岩盤ヨガ	miki⇒kaori
9/1	日	16:15~17:00	ホワイト	姿勢調整ヨガ	YOSHI⇒りえ
9/1	日	17:10~18:10	ホワイト	ビギナーヨガ	YOSHI⇒りえ
9/3	火	10:15~11:00	ブラック	ZUMBA	山口永真⇒川俣
9/5	木	15:40~16:25	ブラック	UBOUND	田島⇒STAFF
9/5	木	18:45~19:30	ホワイト	MEGADANZ ⇒ ZUMBA	HANAKO⇒YUKA
9/8	日	10:15~10:45	ブラック	FIGHT DO	三浦明日香 ⇒ 奥島
9/8	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND⇒KIMAX	三浦明日香 ⇒ 奥島
9/8	日	12:10~12:55	ブラック	TOPRIDE	三浦明日香 ⇒ 奥島
9/8	日	13:10~13:55	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒ 奥島
9/10	火	10:15~11:00	ブラック	ZUMBA	山口永真⇒宮川
9/12	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ 骨盤スト レッチ	小高⇒相沢
9/17	火	18:50~19:35	ホワイト	ピラティス⇒ヨガ	UMEZU⇒佐藤
9/18	水	10:05~10:50	ブラック	モーニングエアロ初級	小高⇒宮川
9/19	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ ⇒ ピラティス	小高⇒kaori
9/23	月	18:10~18:55	HERBS	ゆったり岩盤ヨガ	優⇒Hayato
9/23	月	19:20~20:05	岩盤	リンパフローヨガ	優⇒徳島

9/23	月	20:15~21:15	HERBS	美肌リンパリラックス	優⇒徳島
------	---	-------------	-------	------------	------