

スタジオレッスン代行表

2019.8.1更新

8/2	金	11:15~12:00	ブラック	JAZZHIPHOP	HANAKO⇒長谷川
8/2	金	12:15~13:00	ブラック	MEGADANZ⇒J-POPDANCE	HANAKO⇒長谷川
8/2	金	14:05~15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒ヨガ	亜矢子⇒Kiyomi
8/3	土	17:55~18:25	ブラック	休講	YUKA
8/3	土	18:40~19:25	ブラック	K-POPDANCE⇒ボディーメイクEX	YUKA⇒HIRO
8/3	土	19:45~20:30	ブラック	ZUMBA⇒キックボクシングdeダイエット	YUKA⇒HIRO
8/7	水	11:10~11:55	ホワイト	YOGAピラティス⇒ベーシックヨガ	宮川⇒YOSHI
8/7	水	13:45~14:30	ブラック	MEGADAMZ	宮川⇒HANAKO
8/11	日	10:15~10:45	ブラック	FIGHT DO	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND⇒KIMAX	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	12:05~12:50	ブラック	TOPRIDE	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	12:10~12:55	サーキット Queenax	ファクターF⇒休講	Hayato
8/11	日	13:05~13:50	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒ 奥島
8/11	日	13:10~13:55	岩盤	ホットピラティス⇒休講	Hayato
8/11	日	17:15~18:00	岩盤	岩盤ヨガピラティス⇒休講	Hayato
8/12	月	20:00~21:00	サーキット Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
8/13	火	10:30~11:00	ホワイト	エアロ入門 ⇒ はじめてのHIPHOP	加藤⇒HANAKO
8/13	火	11:15~12:15	ホワイト	ひめトレ⇒古典ヨガ	加藤⇒亜矢子
8/14	水	11:10~11:55	ホワイト	YOGAピラティス⇒ベーシックヨガ	宮川⇒YOSHI
8/14	水	13:45~14:30	ブラック	MEGADAMZ	宮川⇒HANAKO
8/15	木	13:00~14:00	ホワイト	ひめトレ⇒古典ヨガ	加藤⇒亜矢子
8/15	木	12:05~12:50	ホワイト	SALSATION⇒ステップ初級	栗原⇒相沢
8/15	木	15:55~16:55	HERBS	カラーゲンフェイシャル美ヨガ⇒カラーゲンヨガ	みや⇒Kaori
8/15	木	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ストレッチ	佐藤⇒UMEZU
8/15	木	19:10~19:55	HERBS	岩盤カラーゲンヨガ	竹内⇒早川

8/15	木	20:10~20:55	HERBS	岩盤コラーゲンヨガ	竹内⇒早川
8/15	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ中上級⇒ラテンス テップ	佐藤⇒UMEZU
8/19	月	13:00~14:00	ホワイト	ひめトレ⇒古典ヨガ	加藤⇒亜矢子
8/19	月	19:15~20:00	HERBS	ヴィンヤサヨガ	竹内⇒miki
8/19	月	19:20~20:05	岩盤	コラーゲンヨガ	竹内⇒miki
8/19	月	20:00~21:00	サーキット Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
8/19	月	20:20~21:05	岩盤	岩盤ヨガ	竹内⇒miki
8/21	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤ヨガ	YOSHI⇒宮川
8/21	水	15:45~16:30	ブラック	初めての太極拳⇒ピラティス	羽根田⇒Kaori
8/22	木	19:10~19:55	HERBS	岩盤コラーゲンヨガ	竹内⇒miki
8/22	金	20:10~20:55	HERBS	岩盤コラーゲンヨガ	竹内⇒miki
8/23	土	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
8/23	土	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城