

スタジオレッスン代行表

2020.1.13更新

1/13	月	16:15-17:00	ブラック	X55	田島⇒Akiko
1/13	月	17:15-18:00	ブラック	U-BOUND	田島⇒祐香
1/13	月	19:30-20:15	ホワイト	ヨガ棒	oga⇒休講
1/13	月	20:30-21:15 ⇒19:30- 20:30	ホワイト	リラックスヨガ⇒骨盤ヨガ	oga
1/15	水	18:00-18:45	ホワイト	めぐり改善リラックスヨガ	高橋エマ⇒miho
1/15	水	19:00-19:45	ブラック	フィジカルトレーニングヨガ	高橋エマ⇒miho
1/17	金	13:05-13:50	HERBS	体ほぐしヨガ	MIH02⇒miho
1/19	日	13:15-14:00	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒石山
1/24	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ⇒ポールストレッチ	masami⇒りえ
1/26	日	14:10~14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒YUKA
1/31	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ	masami⇒祐香