

スタジオレッスン代行表

2020.1.14更新

| | | | | | |
|------|---|-------------|-------|--------------------|-------------|
| 1/15 | 水 | 18:00-18:45 | ホワイト | めぐり改善リラックスヨガ | 高橋エマ⇒miho |
| 1/15 | 水 | 19:00-19:45 | ブラック | フィジカルトレーニングヨガ | 高橋エマ⇒miho |
| 1/17 | 金 | 13:05-13:50 | HERBS | 体ほぐしヨガ | MIH02⇒miho |
| 1/19 | 日 | 13:15-14:00 | ブラック | POWER | 三浦明日香 ⇒石山 |
| 1/21 | 火 | 19:45-20:30 | ブラック | POWER | 福山⇒祐香 |
| 1/21 | 火 | 20:40-21:25 | ホワイト | FIGHTDO | 福山⇒祐香 |
| 1/21 | 火 | 21:40-22:25 | ブラック | UBOUND | 福山⇒祐香 |
| 1/24 | 金 | 14:05~14:35 | HERBS | ひめトレストレッチ⇒ポールストレッチ | masami⇒りえ |
| 1/26 | 日 | 14:10~14:55 | HERBS | 美彩心 | KANAMI⇒YUKA |
| 1/31 | 金 | 14:05~14:35 | HERBS | ひめトレストレッチ | masami⇒祐香 |
| | | | | | |
| | | | | | |