

スタジオレッスン代行表

2020.1.18更新

1/19	日	13:15-14:00	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒石山
1/20	月	11:15-12:00	ブラック	エアロ初中級⇒ペルヴィスダンス	樋口⇒みや
1/20	月	12:20-13:05	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	樋口⇒みや
1/21	火	19:45-20:30	ブラック	POWER	福山⇒祐香
1/21	火	20:40-21:25	ホワイト	FIGHTDO	福山⇒祐香
1/21	火	21:40-22:25	ブラック	UBOUND	福山⇒祐香
1/22	水	10:10-10:55	ホワイト	やさしいヨガ	Naoko⇒oga
1/22	水	11:05-11:50	ブラック	健康ストレッチ筋トレ	大場⇒HAYATO
1/22	水	11:10-11:55	HERBS	コラーゲントックスヨガ	Naoko⇒oga
1/24	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ⇒ポールストレッチ	masami⇒りえ
1/25	土	14:00-14:45	ブラック	SALSATION⇒MEGADANZ	樋口⇒浅野
1/25	土	15:00-15:45	HERBS	岩盤ヨガ	樋口⇒浅野
1/26	日	14:10~14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒YUKA
1/31	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ	masami⇒祐香