

スタジオレッスン代行表

2020.1.18更新

1/24	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ⇒ポールストレッチ	masami⇒りえ
1/25	土	14:00-14:45	ブラック	SALSATION⇒MEGADANZ	樋口⇒浅野
1/25	土	15:00-15:45	HERBS	岩盤ヨガ	樋口⇒浅野
1/26	日	14:10~14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒YUKA
1/31	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ	masami⇒祐香
2/3	月	10:10~11:10	ホワイト	機能改善ヨガ⇒ヨガピラティス	oga⇒宮川
2/6	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラティス	小高⇒kaori