

スタジオレッスン代行表

2020.1.27更新

1/30	木	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ	佐藤玲子⇒優
1/30	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ初級	佐藤玲子⇒樋口
1/31	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ	masami⇒祐香
2/3	月	10:10~11:10	ホワイト	機能改善ヨガ⇒ヨガピラ ティス	oga⇒宮川
2/6	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラ ティス	小高⇒kaori