

スタジオレッスン代行表

2020.1.29更新

1/30	木	19:00~19:45	岩盤	岩盤ヨガ	佐藤玲子⇒優
1/30	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ初級	佐藤玲子⇒樋口
1/31	金	14:05~14:35	HERBS	ひめトレストレッチ	masami⇒祐香
2/3	月	10:10~11:10	ホワイト	機能改善ヨガ⇒ヨガピラ ティス	oga⇒宮川
2/6	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラ ティス	小高⇒kaori
2/8	土	12:00~12:45	ブラック	ボディーメイク⇒UBOUND	HIRO⇒宮下
2/8	土	13:10~13:55	ブラック	キックボクシング de デイット ⇒ KIMAX	HIRO⇒大場
2/10	月	15:45~16:15	ホワイト	LATINJAZZ⇒ダンスストレッチ	YASU-CHIN⇒HANAKO
2/10	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZDANCE	YASU-CHIN⇒HANAKO
2/12	水	10:05~10:50	ブラック	モーニングエアロ初級	小高⇒宮川
2/13	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラ ティス	小高⇒kaori
2/14	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒華奈絵
2/15	土	15:30~16:30	ホワイト	ZUMBA	川俣 ⇒ 塚田
2/16	日	15:00~16:00	ホワイト	だれでもかんたんHIPHOP⇒ HIOHOPJAZZ	Setu⇒長谷川
2/16	日	15:30~16:30	Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
2/18	火	12:30~13:15	ホワイト	OXIGENO	OSAYA ⇒りえ
2/18	火	13:40~14:40	ブラック	MEGADANZ	OSAYA ⇒HANAKO
2/19	水	13:10~13:55	ブラック	キックボクシング de デイット ⇒ KIMAX	HIRO⇒大場
2/19	水	15:50~16:50	岩盤	美軸ハードエクササイズ⇒ ピラティス	HIRO⇒宮川
2/20	木	15:00~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	kaori⇒miki
2/21	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒oga
2/23	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲンリセットヨガ⇒ コラーゲンヨガ	miki⇒kaori
2/23	日	11:10~11:55	HERBS	やさしいパワーヨガ⇒岩盤 ヨガ	miki⇒kaori