# スタジオレッスン代行表

2019.10/5更新

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10/5 | 土 | 14:00～14:45 | ブラック | SALSATION⇒MEGADANZ | 樋口⇒宮川 |
| 10/5 | 土 | 15:00～15:45 | HERBS | 岩盤ヨガ | 樋口⇒宮川 |
| 10/7 | 月 | 13:40～14:25 | ブラック | エアロ中級⇒エアロ初中級 | 熊谷⇒小高 |
| 10/7 | 月 | 14:40～15:25 | ホワイト | バランスコーディネーション ⇒ 骨盤調整ストレッチ | 熊谷⇒小高 |
| 10/8 | 火 | 14:50～15:20 | ブラック | はじめての新日本舞踊 | 華音⇒休講 |
| 10/8 | 火 | 15:30～16:30 | ブラック | 新日本舞踊 | 華音⇒休講 |
| 10/14 | 月 | 14:35～15:35 | ブラック | ZUMBA⇒フラ入門 | 海老名⇒マーフィー邦子 |
| 10/19 | 土 | 18:30～19:30 | ホワイト | エナジーフローヨガ | tao⇒oga |
| 10/19 | 土 | 19:45～20:45 | ホワイト | リラックスヨガ | tao⇒oga |
| 10/21 | 月 | 14:45～15:45 | 岩盤 | 岩盤ヨガ　STANDING | 未定 |
| 10/21 | 月 | 16:00～16:45 | 岩盤 | 岩盤ヨガ　SITTING | 未定 |
| 10/21 | 月 | 17:15～18:00 | ホワイト | ヨガ | 未定 |
| 10/22 | 火 | 14:45～15:30 | 岩盤 | 岩盤ヨガ　STANDING | tao⇒徳島 |
| 10/22 | 火 | 15:55～16:55 | ホワイト | ボディメンテナンス⇒ヨガピラ | tao⇒徳島 |
| 10/22 | 火 | 13:45～14:30 | 岩盤 | 岩盤ヨガ SITTING | tao⇒徳島 |
| 10/25 | 金 | 19:00～20:00 | HERBS | リンパｽﾄﾚｯﾁ⇒岩盤ヨガ | 優⇒みや |
| 10/25 | 金 | 20:15～21:00 | HERBS | コラーゲン美尻美脚ヨガ⇒コラーゲンフェイシャル＆美ヨガ | 優⇒みや |
| 10/30 | 水 | 18:55～19:40 | HERBS | コラーゲン岩盤ヨガ | HA-CHAN⇒優 |
| 10/30 | 水 | 20:05～20:50 | ブラック | DEJAVU⇒? | 未定 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |