スタジオレッスン代行表

2019.10.11更新

10/12(土),10/13(日)のスタジオレッスンは
台風の影響により全て休講です。

10/14	月	14:35～15:35	ブラック	ZUMBA⇒フラ入門	海老名⇒マーフィー邦子
10/19	土	18:30～19:30	ホワイト	エナジーフローヨガ	tao⇒oga
10/19	土	19:45～20:45	ホワイト	リラックスヨガ	tao⇒oga
10/21	月	14:45～15:45	岩盤	岩盤ヨガ STANDING⇒陰陽ヨガ	tao⇒りえ
10/21	月	16:00～16:45	岩盤	岩盤ヨガ SITTING⇒岩盤ヨガ	tao⇒りえ
10/21	月	17:15～18:00	ホワイト	ヨガ	tao⇒優
10/22	火	13:45～14:30	岩盤	岩盤ヨガ SITTING	tao⇒徳島
10/22	火	14:45～15:30	岩盤	岩盤ヨガ　STANDING	tao⇒徳島
10/22	火	15:55～16:55	ホワイト	ボディメンテナンス⇒ヨガピラティス	tao⇒徳島
10/22	火	16:45～17:30	ブラック	UBOUND	未定
10/22	火	17:50～18:35	ブラック	TOPRIDE	未定
10/25	金	15:10～15:40	HERBS	コラーゲンひめトレストレッチ⇒瞑想ヨガ	MASAMI⇒祐香
10/25	金	19:00～20:00	HERBS	リンパｽﾄﾚｯﾁ⇒岩盤ヨガ	優⇒みや
10/25	金	20:15～21:00	HERBS	コラーゲン美尻美脚ヨガ⇒コラーゲンフェイシャル＆美ヨガ	優⇒みや
10/29	火	16:45～17:30	ブラック	UBOUND	未定
10/29	火	17:50～18:35	ブラック	TOPRIDE	未定
10/30	水	18:55～19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	HA-CHAN⇒優
10/30	水	20:05～20:50	ブラック	DEJAVU⇒VIBES	HA-CHAN⇒Yoshi(毛利)