

# スタジオレッスン代行表

2019.10.18更新

10/19	土	14:00~15:00	ホワイト	身体を整えるヨガ⇒肩こり改善ヨガ	YOSHI⇒miho
10/19	土	18:30~19:30	ホワイト	エナジーフローヨガ	tao⇒oga
10/19	土	19:45~20:45	ホワイト	リラックスヨガ	tao⇒oga
10/21	月	14:45~15:45	岩盤	岩盤ヨガ STANDING⇒陰陽ヨガ	tao⇒りえ
10/21	月	16:00~16:45	岩盤	岩盤ヨガ SITTING⇒岩盤ヨガ	tao⇒りえ
10/21	月	17:15~18:00	ホワイト	ヨガ	tao⇒優
10/22	火	13:45~14:30	岩盤	岩盤ヨガ SITTING	tao⇒徳島
10/22	火	14:45~15:30	岩盤	岩盤ヨガ STANDING	tao⇒徳島
10/22	火	15:55~16:55	ホワイト	ボディメンテナンス⇒ヨガピラティス	tao⇒徳島
10/22	火	16:45~17:30	ブラック	UBOUND	須藤⇒祐香
10/22	火	17:50~18:35	ブラック	TOPRIDE	須藤⇒OSAYA
10/24	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ初中級⇒HIP HOP	佐藤⇒HANAKO
10/25	金	15:10~15:40	HERBS	コラーゲンひめトレストレッチ⇒瞑想ヨガ	MASAMI⇒祐香
10/25	金	19:00~20:00	HERBS	リンパストレッチ⇒岩盤ヨガ	優⇒みや
10/25	金	20:15~21:00	HERBS	コラーゲン美尻美脚ヨガ⇒コラーゲンフェイシャル&美ヨガ	優⇒みや
10/29	火	16:45~17:30	ブラック	UBOUND	須藤⇒祐香
10/29	火	17:50~18:35	ブラック	TOPRIDE	須藤⇒OSAYA
10/30	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	HA-CHAN⇒優
10/30	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU⇒VIBES	HA-CHAN⇒Yoshi (毛利)
10/31	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ初中級⇒HIP HOP	佐藤⇒HANAKO