

# スタジオレッスン代行表

2019.10.25更新

10/25	金	15:10~15:40	HERBS	コラーゲンひめトレスト レッチ⇒瞑想ヨガ	MASAMI⇒祐香
10/25	金	19:00~20:00	HERBS	リンパストレッチ⇒岩盤ヨガ	優⇒みや
10/25	金	20:15~21:00	HERBS	コラーゲン美尻美脚ヨガ ⇒コラーゲンフェイシャル &美ヨガ	優⇒みや
10/29	火	16:45~17:30	ブラック	UBOUND	須藤⇒祐香
10/29	火	17:50~18:35	ブラック	TOPRIDE	須藤⇒OSAYA
10/30	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	HA-CHAN⇒優
10/30	水	20:05~20:50	ブラック	DEJAVU⇒VIBES	HA-CHAN⇒Yoshi(毛利)
10/31	木	16:45~17:45	ホワイト	ジャズダンス ⇒サルセーション	UMEZU⇒樋口
10/31	木	20:05~20:50	ホワイト	エアロ初中級⇒HIP HOP	佐藤⇒HANAKO
11/1	金	20:15~21:00	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
11/1	金	21:15~22:00	HERBS	美彩心	祐香⇒Akiko
11/3	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲンリセットヨガ ⇒コラーゲンヨガ	miki⇒kaori
11/3	日	11:10~11:55	HERBS	やさしいパワーヨガ⇒岩 盤ヨガ	miki⇒kaori
11/4	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/4	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/5	火	10:20~11:05	HERBS	コラーゲンBSFヨガ	YUKA⇒休講
11/5	火	19:00~19:15	ブラック	HYPER C	Akiko⇒休講
11/5	火	19:20~19:35	ブラック	ELEVEN	Akiko⇒休講
11/8	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
11/8	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティ ス	りえ⇒玉城
11/17	日	17:15~18:00	HERBS	岩盤ピラティス	Hayato⇒kaori
11/17	日	19:20~20:05	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
11/18	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/18	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/24	日	12:45~13:45	ホワイト	JAZZ DANCE⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
11/24	日	14:05~14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒バレトン	長谷川⇒kaori

11/24	日	19:15~20:00	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒Hayato
-------	---	-------------	-------	---------	-----------