

# スタジオレッスン代行表

2019.11.02更新

11/2	土	20:50~21:35	ブラック	FIGHTDO	福山⇒大場
11/2	土	21:50~22:20	ブラック	KIMAX	福山⇒大場
11/3	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲンリセットヨガ ⇒コラーゲンヨガ	miki⇒kaori
11/3	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND⇒TOPRIDE	三浦明日香
11/3	日	11:10~11:55	HERBS	やさしいパワーヨガ⇒岩 盤ヨガ	miki⇒kaori
11/3	日	12:10~12:55	ブラック	TOPRIDE⇒UBOUND	三浦明日香⇒石山
11/3	日	13:15~14:00	ブラック	POWER	三浦明日香⇒石山
11/3	日	14:10~15:55	HERBS	美彩心	スタッフ⇒YUKA
11/3	日	16:30~17:15	ホワイト	姿勢調整ヨガ⇒姿勢改善 ヨガ	YOSHI⇒miho
11/3	日	17:30~18:30	ホワイト	ビギナーヨガ⇒腰痛改善 ヨガ	YOSHI⇒miho
11/4	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/4	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/5	火	10:20~11:05	HERBS	コラーゲンBSFヨガ	YUKA⇒休講
11/5	火	19:00~19:15	ブラック	HYPER C	Akiko⇒休講
11/5	火	19:20~19:35	ブラック	ELEVEN	Akiko⇒休講
11/5	火	21:40~22:25	ブラック	UBOUND	福山⇒祐香
11/5	火	22:40~23:10	ブラック	KI MAX	福山⇒大場
11/8	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
11/8	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティ ス	りえ⇒玉城
11/9	土	18:30~19:30	ホワイト	エナジーフローヨガ	tao⇒oga
11/9	土	19:45~20:45	ホワイト	リラックスヨガ	tao⇒oga
11/9	土	21:50~22:20	ブラック	KI MAX	福山⇒大場
11/11	月	14:45~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miho
11/11	月	16:00~16:45	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miho
11/11	月	17:15~18:00	ホワイト	ヨガ	tao⇒miho
11/12	火	13:45~14:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miki
11/12	火	14:45~15:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miki

11/12	火	15:55~16:55	ホワイト	ボディメンテナンス ⇒ 骨盤ヨガ	tao⇒miki
11/17	日	17:15~18:00	HERBS	岩盤ピラティス	Hayato⇒kaori
11/17	日	19:20~20:05	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
11/18	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/18	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/19	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒miho
11/22	金	13:05~13:50	HERBS	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒miho
11/24	日	12:45~13:45	ホワイト	JAZZ DANCE⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
11/24	日	14:05~14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒バレトン	長谷川⇒kaori
11/24	日	19:15~20:00	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒Hayato
11/29	金	14:05~14:50	ホワイト	古典ヨガ⇒ハタヨガ	亜矢子⇒kiyomi