

# スタジオレッスン代行表

2019.11.07更新

11/8	金	9:15~10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
11/8	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
11/9	土	18:30~19:30	ホワイト	エナジーフローヨガ	tao⇒oga
11/9	土	19:45~20:45	ホワイト	リラックスヨガ	tao⇒oga
11/9	土	21:50~22:20	ブラック	KI MAX	福山⇒大場
11/11	月	14:45~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miho
11/11	月	16:00~16:45	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miho
11/11	月	17:15~18:00	ホワイト	ヨガ	tao⇒miho
11/12	火	13:45~14:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miki
11/12	火	14:45~15:30	岩盤	岩盤ヨガ	tao⇒miki
11/12	火	15:55~16:55	ホワイト	ボディメンテナンス ⇒骨盤ヨガ	tao⇒miki
11/17	日	17:15~18:00	HERBS	岩盤ピラティス	Hayato⇒kaori
11/17	日	19:20~20:05	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
11/18	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/18	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE DANCE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/19	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒miho
11/22	金	13:05~13:50	HERBS	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒miho
11/24	日	12:45~13:45	ホワイト	JAZZ DANCE⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
11/24	日	14:05~14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
11/24	日	19:15~20:00	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒Hayato
11/29	金	14:05~14:50	ホワイト	古典ヨガ⇒ハタヨガ	亜矢子⇒kiyomi