

# スタジオレッスン代行表

2019.11.16更新

11/17	日	16:20-17:05	ホワイト	美姿勢改善ヨガ	YOSHI⇒miho
11/17	日	17:15-18:15	ホワイト	ビギナーヨガ ⇒腰痛改善ヨガ	YOSHI⇒miho
11/17	日	17:15~18:00	HERBS	岩盤ピラティス	Hayato⇒kaori
11/17	日	19:20~20:05	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
11/18	月	15:45~16:15	ホワイト	LATIN JAZZ ⇒DANCE基礎	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/18	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZ DANCE ⇒FREESTYLE DANCE	YASU-CHIN⇒HANAKO
11/19	火	9:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒miho
11/19	火	10:20-11:05	HERBS	BSFカラーゲンヨガ	YUKA⇒休講
11/22	金	13:05~13:50	HERBS	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒miho
11/24	日	12:45~13:45	ホワイト	JAZZ DANCE⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
11/24	日	14:05~14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
11/24	日	19:15~20:00	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒Hayato
11/27	水	11:10~11:55	ホワイト	ヨガピラティス⇒ OXIGENO	宮川⇒りえ
11/27	水	12:05-12:35	ブラック	FIGHTDO	宮川⇒大場
11/27	水	13:45-14:30	ブラック	MEGADANG	宮川⇒HANAKO
11/28	木	18:00-18:30	ブラック	POWER	宮川⇒渡邊
11/28	木	18:45-19:45	ブラック	YOGAピラティス ⇒ピラティス	宮川⇒UMEZU
11/28	木	20:00-20:45	ホワイト	エアロ初中級	宮川⇒樋口
11/28	木	21:00-21:45	岩盤	岩盤ヨガ	宮川⇒樋口
11/29	金	12:10-12:25	ホワイト	デトックスヨガ	竹内⇒加藤
11/29	金	14:05-14:50	ホワイト	古典ヨガ⇒ハタヨガ	亜矢子⇒kiyomi