

# スタジオレッスン代行表

2019.11.21更新

11/22	金	9:15-10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
11/22	金	11:00-11:55	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
11/22	金	13:05-13:50	HERBS	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒miho
11/24	日	12:45-13:45	ホワイト	JAZZ DANCE⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
11/24	日	14:05-14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
11/24	日	19:15-20:00	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒Hayato
11/27	水	11:10-11:55	ホワイト	ヨガピラティス⇒OXIGENO	宮川⇒りえ
11/27	水	12:05-12:35	ブラック	FIGHTDO	宮川⇒大場
11/27	水	13:45-14:30	ブラック	MEGADANZ	宮川⇒HANAKO
11/28	木	18:00-18:30	ブラック	POWER	宮川⇒渡邊
11/28	木	18:45-19:45	ブラック	YOGAピラティス⇒ピラティス	宮川⇒UMEZU
11/28	木	20:00-20:45	ホワイト	エアロ初中級	宮川⇒樋口
11/28	木	21:00-21:45	岩盤	岩盤ヨガ	宮川⇒樋口
11/29	金	12:10-12:25	ホワイト	デトックスヨガ⇒ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
11/29	金	14:05-14:50	ホワイト	古典ヨガ⇒ハタヨガ	亜矢子⇒kiyomi
12/1	日	14:10-14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒yuka
12/1	日	15:00-16:00	ホワイト	HipHop	Setu⇒長谷川
12/3	火	9:15-10:15	ホワイト	古典ヨガ	亜矢子⇒miho
12/3	火	12:05-12:50	HERBS	岩盤フローヨガ	Naoko⇒未定
12/3	火	13:00-13:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	Naoko⇒未定
12/6	金	14:05-15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒kiyomi
12/7	土	12:50-13:50	ホワイト	RITMOS→エアロ初中級45	ゆんゆん⇒樋口
12/8	日	12:45-13:45	ホワイト	ジャズダンス⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
12/8	日	14:05-14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
12/13	金	12:10-12:55	ホワイト	デトックスヨガ⇒ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤