

スタジオレッスン代行表

2019.11.24更新

| | | | | | |
|-------|---|-------------|-------|---------------------------|---------------|
| 11/27 | 水 | 11:10-11:55 | ホワイト | ヨガピラティス⇒ OXIGENO | 宮川⇒りえ |
| 11/27 | 水 | 12:05-12:35 | ブラック | FIGHTDO | 宮川⇒大場 |
| 11/27 | 水 | 13:45-14:30 | ブラック | MEGADANZ | 宮川⇒HANAKO |
| 11/28 | 木 | 18:00-18:30 | ブラック | POWER | 宮川⇒渡邊 |
| 11/28 | 木 | 18:45-19:45 | ブラック | YOGAピラティス ⇒ピラティス | 宮川⇒UMEZU |
| 11/28 | 木 | 20:00-20:45 | ホワイト | エアロ初中級 | 宮川⇒樋口 |
| 11/28 | 木 | 21:00-21:45 | 岩盤 | 岩盤ヨガ | 宮川⇒樋口 |
| 11/29 | 金 | 12:10-12:25 | ホワイト | デトックスヨガ ⇒ひめトレコンディショニング | 竹内⇒加藤 |
| 11/29 | 金 | 14:05-14:50 | ホワイト | 古典ヨガ⇒ハタヨガ | 亜矢子⇒kiyomi |
| 12/1 | 日 | 14:10-14:55 | HERBS | 美彩心 | KANAMI⇒yuka |
| 12/1 | 日 | 15:00-16:00 | ホワイト | HipHop | Setu⇒長谷川 |
| 12/3 | 火 | 9:15-10:15 | ホワイト | 古典ヨガ | 亜矢子⇒miho |
| 12/3 | 火 | 12:05-12:50 | HERBS | 岩盤フローヨガ | Naoko⇒未定 |
| 12/3 | 火 | 13:00-13:45 | HERBS | コラーゲンリラックスヨガ | Naoko⇒未定 |
| 12/4 | 水 | 10:10-10:55 | ホワイト | やさしいヨガ | Naoko⇒徳島 |
| 12/4 | 水 | 11:10-11:55 | HERBS | コラーゲンデトックスヨガ | Naoko⇒徳島 |
| 12/6 | 金 | 14:05-15:05 | ホワイト | 古典ヨガ⇒モーニングヨガ | 亜矢子⇒kiyomi |
| 12/7 | 土 | 13:05-13:50 | ホワイト | RITMOS→エアロ初中級45 | ゆんゆん⇒樋口 |
| 12/8 | 日 | 10:10-10:55 | HERBS | コラーゲンヨガ | miki⇒高須あずさ |
| 12/8 | 日 | 11:10-11:55 | HERBS | 岩盤ヨガ | miki⇒高須あずさ |
| 12/8 | 日 | 12:45-13:45 | ホワイト | ジャズダンス⇒エアロ | 長谷川⇒MIYUKI |
| 12/8 | 日 | 14:05-14:50 | ホワイト | ポルドブラ⇒健康体操 | 長谷川⇒kaori |
| 12/13 | 金 | 12:10-12:55 | ホワイト | デトックスヨガ⇒ ひめトレコンディショニング | 竹内⇒加藤 |
| 12/19 | 木 | 18:55-19:40 | HERBS | コラーゲンベーシックヨガ | satomomi⇒miho |
| 12/19 | 木 | 20:00-20:45 | HERBS | コラーゲンベーシックヨガ | satomomi⇒miho |