

スタジオレッスン代行表

2019.11.29更新

12/1	日	14:10-14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒yuka
12/1	日	15:00-16:00	ホワイト	HipHop	Setu⇒長谷川
12/3	火	9:15-10:15	ホワイト	古典ヨガ	亜矢子⇒miho
12/3	火	12:05-12:50	HERBS	岩盤フローヨガ	Naoko⇒YOSHIKO
12/3	火	13:00-13:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	Naoko⇒kiyomi
12/4	水	10:10-10:55	ホワイト	やさしいヨガ	Naoko⇒徳島
12/4	水	11:10-11:55	HERBS	コラーゲントックスヨガ	Naoko⇒徳島
12/6	金	14:05-15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒kiyomi
12/7	土	13:05-13:50	ホワイト	RITMOS→エアロ初中級45	ゆんゆん⇒樋口
12/8	日	10:10-10:55	HERBS	コラーゲンヨガ	miki⇒あずさ
12/8	日	11:10-11:55	HERBS	岩盤ヨガ	miki⇒あずさ
12/8	日	12:45-13:45	ホワイト	ジャズダンス⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
12/8	日	14:05-14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
12/13	金	12:10-12:55	ホワイト	デトックスヨガ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
12/19	木	18:55-19:40	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
12/19	木	20:00-20:45	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho