

# スタジオレッスン代行表

2019.12.09更新

12/6	金	14:05-15:05	ホワイト	古典ヨガ⇒ハタヨガ	亜矢子⇒kiyomi
12/7	土	13:05-13:50	ホワイト	RITMOS→エアロ初中級45	ゆんゆん⇒樋口
12/8	日	10:10-10:55	HERBS	コラーゲンヨガ	miki⇒あずさ
12/8	日	11:10-11:55	HERBS	岩盤ヨガ	miki⇒あずさ
12/8	日	12:45-13:45	ホワイト	ジャズダンス⇒エアロ	長谷川⇒MIYUKI
12/8	日	14:05-14:50	ホワイト	ポルドブラ⇒健康体操	長谷川⇒kaori
12/13	金	12:10-12:55	ホワイト	デトックスヨガ⇒ ひめトレコンディショニング	竹内⇒加藤
12/15	日	16:20-17:05	ホワイト	姿勢改善ヨガ	YOSHI⇒miho
12/15	日	17:15-18:15	ホワイト	ビギナーヨガ⇒骨盤調整 ヨガ	YOSHI⇒miho
12/19	木	18:55-19:40	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
12/19	木	20:00-20:45	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
1/11	金	9:15-10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
1/11	金	10:15-11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城