

スタジオレッスン代行表

2019.12.14更新

12/15	日	14:25-14:55	ブラック	X55⇒ベストスタイル シェイプ	石山⇒相馬
12/15	日	16:20-17:05	ホワイト	姿勢改善ヨガ	YOSHI⇒miho
12/15	日	17:15-18:15	ホワイト	ビギナーヨガ⇒骨盤調整 ヨガ	YOSHI⇒miho
12/19	木	18:55-19:40	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
12/19	木	20:00-20:45	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
12/24	火	19:45-20:30	ホワイト	MEGADANZ	浅野⇒MIYUKI
12/26	木	15:40-16:25	ブラック	UBOUND	田島⇒坂本
1/10	金	9:15-10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
1/10	金	10:15-11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
1/10	金	20:15-21:00	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬