

# スタジオレッスン代行表

2019.12.18更新

12/19	木	18:55-19:40	HERBS	コラーゲンベーシックヨガ	satomi⇒miho
12/19	木	20:00-20:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	satomi⇒miho
12/24	火	19:45-20:30	ホワイト	MEGADANZ	浅野⇒MIYUKI
12/26	木	15:40-16:25	ブラック	UBOUND	田島⇒坂本
1/10	金	9:15-10:00	ホワイト	OXIGENO⇒ピラティス	りえ⇒玉城
1/10	金	10:15-11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
1/10	金	20:15-21:00	ホワイト	瞑想ヨガ	祐香⇒相馬
1/11	土	17:55-18:25	ブラック	ダンス入門⇒ダンスストレッチ	YUKA⇒HANAKO
1/11	土	18:40-19:25	ブラック	RTMOS⇒JPOPビギナー	YUKA⇒HANAKO
1/11	土	19:45-20:30	ブラック	K-POP DANCE⇒JPOP	YUKA⇒HANAKO
1/12	日	17:15-18:00	HERBS	岩盤ヨガピラティス⇒岩盤ヨガ	Hayato⇒kaori
1/19	日	13:15-14:00	ブラック	POWER	三浦明日香 ⇒石山