

スタジオレッスン代行表

2020.2.7更新

2/7	金	19:15~20:00	ホワイト	エアロ初中級	樋口⇒佐藤玲子
2/7	金	20:15~21:00	岩盤	岩盤ヨガ	樋口⇒佐藤玲子
2/8	土	12:00~12:45	ブラック	ボディメイク⇒UBOUND	HIRO⇒宮下
2/8	土	13:10~13:55	ブラック	キックボクシング de デイエット ⇒ KIMAX	HIRO⇒大場
2/10	月	15:45~16:15	ホワイト	LATINJAZZ⇒ダンスストレッチ	YASU-CHIN⇒HANAKO
2/10	月	16:20~17:05	ホワイト	JAZZDANCE	YASU-CHIN⇒HANAKO
2/11	火	17:50~18:35	ホワイト	JAZZDANCE	UMEZU⇒長谷川
2/11	火	18:50~19:35	ホワイト	ピラティス⇒ポルドブラ	UMEZU⇒長谷川
2/11	火	19:45~20:30	ブラック	POWER	福山⇒石山
2/11	火	20:40~21:25	ホワイト	FIGHT DO	福山⇒奥島
2/11	火	21:40~22:25	ブラック	UBOUND⇒KI MAX	福山⇒奥島
2/11	火	22:40~23:10	ブラック	KI MAX	休講
2/12	水	10:05~10:50	ブラック	モーニングエアロ初級	小高⇒宮川
2/13	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラティス	小高⇒kaori
2/14	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒KANAE
2/15	土	15:30~16:30	ホワイト	ZUMBA	川俣⇒塚田
2/15	土	19:45~20:30	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒宮川
2/16	日	15:00~16:00	ホワイト	だれでもかんたんHIPHOP⇒HIOHOPJAZZ	Setu⇒長谷川
2/16	日	15:30~16:30	Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
2/18	火	12:30~13:15	ホワイト	OXIGENO	OSAYA⇒りえ
2/18	火	13:40~14:40	ブラック	MEGADANZ	OSAYA⇒HANAKO
2/19	水	12:55~13:40	岩盤	岩盤リラックスヨガ	kaori⇒Hayato
2/19	水	13:10~13:55	ブラック	キックボクシング de デイエット ⇒ KIMAX	HIRO⇒大場
2/19	水	15:50~16:50	岩盤	美軸ハードエクササイズ⇒ピラティス	HIRO⇒宮川
2/20	木	11:05~11:50	ホワイト	健康体操	加藤⇒奥島
2/20	木	13:00~14:00	ホワイト	ひめトレコンディショニング ⇒ストレッチエクササイズ	加藤⇒Akiko
2/20	木	15:00~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	kaori⇒miki

2/20	木	18:00~18:45	ホワイト	ダンスコンビネーション	HANAKO⇒YUKA
2/20	木	18:55~19:40	ホワイト	MEGADANZ⇒リトモス	HANAKO⇒YUKA
2/21	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIH02⇒oga
2/23	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲンリセットヨガ⇒ コラーゲンヨガ	miki⇒kaori
2/23	日	11:10~11:55	HERBS	やさしいパワーヨガ⇒岩盤 ヨガ	miki⇒kaori
2/26	水	12:55~13:40	岩盤	岩盤リラックスヨガ	kaori⇒Hayato