

スタジオレッスン代行表

2020.2.12更新

2/13	木	16:00~16:45	ホワイト	骨盤エクササイズ⇒ピラティス	小高⇒kaori
2/14	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒YUKA
2/15	土	12:50~13:50	ホワイト	RITNOS⇒MEGADANZ	ゆんゆん⇒塚田
2/15	土	15:30~16:30	ホワイト	ZUMBA	川俣⇒塚田
2/15	土	19:45~20:30	HERBS	岩盤ピラティス	玉城⇒宮川
2/16	日	15:00~16:00	ホワイト	だれでもかんたんHIPHOP⇒HIOHOPJAZZ	Setu⇒長谷川
2/16	日	15:30~16:30	Queenax	ランニングクラブ⇒休講	Hayato
2/18	火	12:30~13:15	ホワイト	OXIGENO	OSAYA⇒りえ
2/18	火	13:40~14:40	ブラック	MEGADANZ	OSAYA⇒HANAKO
2/19	水	12:55~13:40	岩盤	岩盤リラックスヨガ	kaori⇒Hayato
2/19	水	14:45~15:30	ブラック	キックボクシング de デイット ⇒ KIMAX	HIRO⇒大場
2/19	水	15:50~16:50	岩盤	美軸ハードエクササイズ⇒ピラティス	HIRO⇒宮川
2/20	木	11:05~11:50	ホワイト	健康体操	加藤⇒奥島
2/20	木	13:00~14:00	ホワイト	ひめトレコンディショニング ⇒ストレッチエクササイズ	加藤⇒Akiko
2/20	木	15:00~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	kaori⇒miki
2/20	木	18:00~18:45	ホワイト	ダンスコンビネーション	HANAKO⇒YUKA
2/20	木	18:55~19:40	ホワイト	MEGADANZ⇒リトモス	HANAKO⇒YUKA
2/21	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒oga
2/23	日	10:10~10:55	HERBS	コラーゲンリセットヨガ⇒コラーゲンヨガ	miki⇒kaori
2/23	日	11:10~11:55	HERBS	やさしいパワーヨガ⇒岩盤ヨガ	miki⇒kaori
2/23	日	14:10~14:55	HERBS	美彩心	KANAMI⇒祐香
2/26	水	12:55~13:40	岩盤	岩盤リラックスヨガ	kaori⇒Hayato