

スタジオレッスン代行表

2020.2.29更新

2/29	土	20:50~21:35	ブラック	FIGHT DO	福山⇒大場
2/29	土	21:50~22:20	ブラック	KIMAX	福山⇒大場
3/1	日	10:15~10:45	ブラック	FIGHT DO⇒休講	三浦明日香
3/1	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND	三浦明日香⇒石山
3/1	日	12:10~12:55	ブラック	TOPRIDE⇒FIGHT DO	三浦明日香⇒石山
3/1	日	13:15~14:00	ブラック	POWER	三浦明日香⇒石山
3/3	火	09:15~10:15	ホワイト	古典ヨガ⇒モーニングヨガ	亜矢子⇒miho
3/3	火	19:45~20:30	ブラック	POWER	福山⇒石山
3/3	火	20:40~21:25	ホワイト	FIGHT DO	福山⇒石山
3/3	火	21:40~22:25	ブラック	UBOUND	福山⇒石山
3/3	火	22:40~23:10	ブラック	KIMAX	福山⇒大場
3/4	水	09:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ⇒HAYATO
3/4	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤陰ヨガ⇒岩盤ヨガ	りえ⇒HAYATO
3/4	水	10:05~10:50	ブラック	モーニングエアロ初級	小高⇒宮川
3/6	金	09:15~10:00	ホワイト	ピラティス	りえ⇒玉城
3/6	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
3/6	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒oga
3/7	土	19:50~20:35	ブラック	MEGADANZ⇒POWER	福山⇒祐香
3/7	土	20:50~21:35	ブラック	FIGHT DO	福山⇒大場
3/7	土	21:50~22:20	ブラック	KIMAX	福山⇒大場
3/8	日	10:15~10:45	ブラック	FIGHT DO⇒休講	三浦明日香
3/8	日	11:05~11:50	ブラック	UBOUND	三浦明日香⇒石山
3/8	日	12:10~12:55	ブラック	TOPRIDE⇒FIGHT DO	三浦明日香⇒石山
3/8	日	13:15~14:00	ブラック	POWER	三浦明日香⇒石山
3/11	水	09:15~10:00	ホワイト	モーニングヨガ	りえ⇒HAYATO
3/11	水	10:10~10:55	岩盤	岩盤陰ヨガ⇒岩盤ヨガ	りえ⇒HAYATO
3/11	水	18:00~18:45	ホワイト	めぐり改善リラックスヨガ	高橋エマ⇒miho

3/11	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲンヨガ	HA-CHAN⇒優
3/11	水	19:00~19:45	ブラック	フィジカルトレーニングヨ ガ	高橋エマ⇒miho
3/13	金	09:15~10:00	ホワイト	ピラティス	りえ⇒玉城
3/13	金	10:15~11:00	岩盤	岩盤ヨガ⇒岩盤ピラティス	りえ⇒玉城
3/13	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内⇒あずさ
3/13	金	13:10~13:55	岩盤	体ほぐしヨガ	MIHO2⇒oga
3/15	日	15:30~16:30	その他	ランニングクラブ	休講
3/18	水	18:00~18:45	ホワイト	めぐり改善リラックスヨガ	高橋エマ⇒miho
3/18	水	19:00~19:45	ブラック	フィジカルトレーニングヨ ガ	高橋エマ⇒miho
3/19	木	11:05~11:50	ホワイト	健康体操	加藤⇒奥島
3/19	木	時間変更 13:15~14:00	ホワイト	ひめトレコンディショニング⇒ ストレッチエクササイズ	加藤⇒Akiko
3/20	金	13:05~13:50	HERBS	美彩心	アツサ⇒KANAMI
3/27	金	12:10~12:55	ホワイト	デトックスヨガ	竹内⇒あずさ