# スタジオレッスン代行表

2019.9.23更新

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9/24 | 火 | 10:55～11:55 | 岩盤 | 美軸ｴｸｻｻｲｽﾞ ⇒岩盤ヨガ | HIRO⇒kiyomi |
| 9/24 | 火 | 12:30～13:30 | ブラック | ボディメイク⇒リカバー＆メンテナンス | HIRO⇒tao |
| 9/24 | 火 | 13:45～14:30 | ホワイト | ボールＤＥゴロゴロほぐレッチ⇒ﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ | HIRO⇒kiyomi |
| 9/24 | 火 | 14:50～15:35 | 岩盤 | 美軸ｴｸｻｻｲｽﾞ ⇒ひめトレ（コラーゲン） | HIRO⇒加藤 |
| 9/26 | 木 | 20:00～20:45 | 岩盤 | 岩盤ヨガ | 宮川⇒佐藤 |
| 9/26 | 木 | 20:05～20:50 | ホワイト | エアロ中級 | 佐藤⇒宮川 |
| 9/26 | 木 | 21:10～21:55 | 岩盤 | 岩盤ヨガ | 宮川 |
| 10/7 | 月 | 13:40～14:25 | ブラック | エアロ中級⇒エアロ初中級 | 熊谷⇒小高 |
| 10/7 | 月 | 14:40～15:25 | ホワイト | バランスコーディネーション ⇒ 骨盤調整ストレッチ | 熊谷⇒小高 |
| 10/8 | 火 | 14:50～15:20 | ブラック | はじめて新日本舞踊 | 華音⇒休講 |
| 10/8 | 火 | 15:30～16:30 | ブラック | 新日本舞踊 | 華音⇒休講 |
| 10/30 | 水 | 18:55～19:40 | HERBS | コラーゲン岩盤ヨガ | HA-CHAN⇒優 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |