

スタジオレッスン代行表

2019.9.30更新

10/1	火	12:05~12:50	HERBS	岩盤フローヨガ⇒ヨガストレッチ	Naoko⇒YUKA
10/1	火	13:00~13:45	HERBS	コラーゲンリラックスヨガ	Naoko⇒休講
10/2	水	10:10~10:55	ホワイト	やさしいヨガ	Naoko⇒宮川
10/2	水	11:10~11:55	HERBS	コラーゲントックスヨガ	Naoko⇒休講
10/3	木	15:00~15:45	岩盤	岩盤ヨガ	kaori⇒みや
10/5	土	14:00~14:45	ブラック	SALSATION⇒MEGADANZ	樋口⇒宮川
10/5	土	15:00~15:45	HERBS	岩盤ヨガ	樋口⇒宮川
10/7	月	13:40~14:25	ブラック	エアロ中級⇒エアロ初級	熊谷⇒小高
10/7	月	14:40~15:25	ホワイト	バランスコーディネーション⇒骨盤調整ストレッチ	熊谷⇒小高
10/8	火	14:50~15:20	ブラック	はじめての新日本舞踊	華音⇒休講
10/8	火	15:30~16:30	ブラック	新日本舞踊	華音⇒休講
10/25	金	19:00~20:00	HERBS	リンパストレッチ⇒岩盤ヨガ	優⇒みや
10/25	金	20:15~21:00	HERBS	コラーゲン美尻美脚ヨガ⇒コラーゲンフェイシャル&美ヨガ	優⇒みや
10/30	水	18:55~19:40	HERBS	コラーゲン岩盤ヨガ	HA-CHAN⇒優

--	--	--	--	--	--