スタジオレッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
5/23	火	19:00～19:45	ホットピラティス⇒ ホットヨガ	小林ひと美　⇒　こみ
5/23	火	20:15～21:15	ZUMBA60⇒ バレトン60	小林ひと美　⇒　こみ
5/23	火	21:30～22:15	フィットネスフラ⇒ ﾊﾞﾚｴｽﾄﾚｯﾁ＆初めて のﾊﾞﾚｴ	小林ひと美　⇒　こみ
5/27	土	12:30～13:15	ラテンエアロ⇒ ファイドウ45	樋口　⇒　尾澤
5/27	土	13:30～14:15	岩盤ヨガ⇒ 骨盤ストレッチ	樋口　⇒　尾澤
5/27	土	14:20～15:25	ﾓﾅﾘｻﾞｴｸｻｻｲｽﾞ⇒ OXIGENO	本庄　⇒　近澤
5/28	日	10:00～11:00	MEGADANZ⇒ ファイドウ60	MIYUKI　⇒　尾澤
6/2	金	19:00～19:45	ラテンSTEP⇒ハタヨガ	樋口　⇒　Tomoyo
6/2	金	20:00～20:45	岩盤ヨガ	樋口　⇒　Tomoyo
6/4	日	18:15～19:15	ZUMBA	AKANE　⇒　岩崎
6/4	日	19:30～2015	HIPHOP⇒エアロ入門	AKANE　⇒　岩崎
6/7	水	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞ⇒未定	永井　⇒　未定
6/7	水	10:15～11:00	岩盤ヨガ⇒未定	永井　⇒　未定