

スタジオレッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
5/27	土	12:30~13:15	ラテンエアロ⇒ ファイドウ45	樋口 ⇒ 尾澤
5/27	土	13:30~14:15	岩盤ヨガ⇒ 骨盤ストレッチ	樋口 ⇒ 尾澤
5/27	土	14:40~15:25	モナリザ`エクササイズ`⇒ OXIGENO	本庄 ⇒ 近澤
5/27	土	16:00~16:45	ファクターF⇒休講	石田
5/28	日	10:00~11:00	MEGADANZ ⇒ ファイドウ60	MIYUKI ⇒ 尾澤
6/1	木	12:00~12:45	入門エアロ ⇒ 中級エアロ	加藤 ⇒ 樋口
6/1	木	13:00~13:45	コンディショニング リカバリー⇒ヨガ	加藤 ⇒ 樋口
6/1	木	14:45~15:45	OXIGENO45 ⇒ OGIGENO60	近澤
6/1	木	15:40~16:25	UBOUND45 ⇒ 休講	田島
6/2	金	19:00~19:45	ラテンSTEP⇒ハタヨガ	樋口 ⇒ Tomoyo
6/2	金	20:00~20:45	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ Tomoyo
6/4	日	18:15~19:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 岩崎
6/4	日	19:30~20:15	HIPHOP⇒エアロ入門	AKANE ⇒ 岩崎
6/5	月	20:30~21:15	ZUMBA	AKANE ⇒ 未定
6/5	月	21:30~22:15	HIPHOP	AKANE ⇒ 未定
6/7	水	9:15~10:00	モーニング`ヨガ`	永井 ⇒ 宮川
6/7	水	10:15~11:00	岩盤ヨガ	永井 ⇒ 里見