

# スタジオレッスン代行表

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
6/29	木	19:00~19:45	岩盤ヨガ	佐藤 ⇒ 未定
6/29	木	20:00~20:45	エアロベーシック	佐藤 ⇒ 未定
6/30	金	14:00~14:30	X55 ⇒ カラダフィットヒックス	田島 ⇒ カラダファイン小林
6/30	金	14:45~15:45	UBOUND60 ⇒ POWER (エレメント) + POWER 45	田島 ⇒ 近澤
6/30	金	16:00~16:45	ファクターF	田島 ⇒ 近澤
6/30	金	20:15~21:00	ハタヨガ	YOSHI ⇒ 未定
6/30	金	21:15~22:15	パワーヨガ	YOSHI ⇒ 未定
7/1	土	15:35~16:20	ポルドブラ ⇒ フラダンス入門	Aya ⇒ マーフィー邦子
7/1	土	16:35~17:20	UBOUND45 ⇒ RADICAL POWER	須藤 ⇒ MICKEY