

# スタジオレッスン代行表

2017.07.09更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
7/9	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/11	火	19:00~19:45	ホットピラティス ⇒ 美軸ラインエクササイズ	小林ひと美 ⇒ HIRO
7/11	火	20:15~21:15	ZUMBA ⇒ ダンス基礎(45分間)	小林ひと美 ⇒ 須藤
7/11	火	21:30~22:15	フィットネスフラ ⇒ フラダンス	小林ひと美 ⇒ マーフィー邦子
7/15	土	12:30~13:15	ラテンエアロ ⇒ ファイドウ45	樋口 ⇒ 尾澤
7/15	土	13:30~14:15	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 金
7/16	日	13:00~13:45	ハタヨガ	Tomoyo ⇒ 竹内
7/16	日	14:00~14:45	デトックスヨガ	Tomoyo ⇒ YOSHI
7/17	月	20:30~21:15	ZUMBA ⇒ UBOUND	AKANE ⇒ 田島
7/17	月	21:30~22:15	HIPHOP ⇒ RADICAL POWER	AKANE ⇒ 田島
7/18	火	11:10~11:40	入門エアロ	加藤 ⇒ 未定
7/18	火	11:50~12:20	コンディショニングリカハリー	加藤 ⇒ 未定
7/19	水	19:00~19:45	キックエクササイズ ⇒ 初中級エアロ	MIYUKI ⇒ 宮川
7/19	水	20:00~20:45	メガダンス	MIYUKI ⇒ 宮川
7/20	木	9:15~10:00	モーニングヨガEARTH ⇒ 常温ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	10:15~11:00	岩盤ヨガMARS ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	12:00~12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 未定
7/20	木	13:00~13:45	コンディショニングリカハリー	加藤 ⇒ 未定
7/21	金	9:15~10:00	モーニングヨガEARTH ⇒ 常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/21	金	10:15~11:00	岩盤ヨガMARS ⇒ 岩盤ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/23	日	18:15~19:15	ZUMBA ⇒ J-POP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/23	日	19:30~20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/25	火	11:15~12:00	美軸エクササイズ ⇒ 未定	HIRO ⇒ 宮川