スタジオレッスン代行表

2017.07.14更新

日付	曜日	時間	レッスン	インストラクター
7/15	土	12:30～13:15	ラテンエアロ⇒ファイドウ45	樋口 ⇒ 尾澤
7/15	土	13:30～14:15	岩盤ヨガ	樋口 ⇒ 金
7/16	日	13:00～13:45	ハタヨガ	Tomoyo ⇒ 竹内
7/16	日	14:00～14:45	デトックスヨガ	Tomoyo ⇒ YOSHI
7/17	月	20:30～21:15	ZUMBA ⇒ RADICAL POWER	AKANE ⇒ 田島
7/17	月	21:30～22:15	HIPHOP ⇒ UBOUND	AKANE ⇒ 田島
7/19	水	19:00～19:45	ｷｯｸｴｸｻｻｲｽﾞ⇒初中級エアロ	MIYUKI ⇒ 宮川
7/19	水	20:00～20:45	メガダンス	MIYUKI ⇒ 宮川
7/20	木	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ miho
7/20	木	12:00～12:45	入門エアロ	加藤 ⇒ 樋口
7/20	木	13:00～13:45	ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞﾘｶﾊﾞﾘｰ⇒ヨガ	加藤 ⇒ 樋口
7/20	木	14:00～14:30	ｻｰｸﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	加藤 ⇒ 休講
7/21	金	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/21	金	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒岩盤ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo
7/23	日	18:15～19:15	ZUMBA ⇒ J-POP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/23	日	19:30～20:15	HIPHOP	AKANE ⇒ TETSUYA
7/25	火	11:15～12:00	美軸エクササイズ⇒未定	HIRO ⇒ 宮川
7/25	火	12:30～13:30	ボディメイクEX⇒未定	HIRO ⇒ 宮川
7/25	火	13:45～14:30	美くびれストレッチ⇒未定	HIRO ⇒ 宮川
7/26	水	14:40～15:25	岩盤ヨガ ⇒ 岩盤ストレッチ	こみ ⇒ HIRO
7/26	水	15:45～16:45	バレトン ⇒ 大人のバレエ	こみ ⇒ 佐川
7/28	金	9:15～10:00	ﾓｰﾆﾝｸﾞﾖｶﾞEARTH⇒常温ヨガ	りえ ⇒ Tomoyo

7/28	金	10:15～11:00	岩盤ヨガMARS⇒ 岩盤ヨガ	りえ　⇒　Tomoyo